BIPACard BC mag

zima 2026.



# Tanja Hrvatin Šimičić

## Djeca ne trebaju savršene roditelje, nego one koji ih razumiju

**NJEGA LICA**
Post-party njega

**TRENDOVI**
Zimske nijanse u glavnoj ulozi

**PARFEMI**
Duboke tople i zavodljive note

LOOK BY BIPA
NJEGOVAN, UPEČATLJIV I PROZRAČAN
*str. 108*

3 856023 102699

*0,52 €* | Besplatno za članove BIPACard programa vjernosti

BIPA

# Sve se broji.

+5

- ostvari **15% popusta** dobrodošlice
- skupljaj bodove
- preuzmi gratis proizvode

+2

+7




**mojaBIPA**
aplikacija
dostupna i na

# Sadržaj


7 Izvan kadra

## Lijepo izgledati

10 Njega ispod rukavica

14 Caramel Glow

16 Mocha Velvet

18 Frozen Winter

20 Golden Hour

22 Scarlet Dream

26 I blagdani i nokti u punom sjaju

31 Osmijeh počinje rutinom

32 Post-party njega

36 Naelektrizirana kosa? Imamo rješenje

39 Zimska doza njege tijela

41 Postojana frizura i ispod kape

42 Brada spremna za hladnoću

## Dobro se nositi

49 Sve o teksturama u jednom tekstu

51 Modni editorijal

57 Zimske nijanse u glavnoj ulozi

## Fino mirisati

60 Duboke, tople i zavodljive note

63 Parfemski editorijal

## Zgodno je znati

70 Kako se pere perje?

73 Kako dobro iskombinirati layering

77 Dlaka posvuda je stvar prošlosti

79 Torba za hladne dane provedene vani

## Sjajno se osjećati

84 Ostati aktivnija i kad je zima hladnija

90 Dobro vrijeme za nešto slatko

94 Mala pomoć iznutra

98 U BIPI je ljepše: Što nam zapravo znači imati dobar posao?

102 Tanja Hrvatin Šimičić "Djeca ne trebaju savršene roditelje, nego one koji ih razumiju"

108 Lice s naslovnice: Tanja Hrvatin Šimičić

110 Zimska rutina za zdravlje i otpornost

112 Prilika koja će ti dobro stajati

## Brinuti za najmanje

116 Mirisna tradicija za najnježnije trenutke

120 Zagrljaj nježnosti koji štiti od prvih zimskih dana

126 Nježnost koja stvara osjećaj doma








ISADORA
TRUE BEAUTY FROM SWEDEN
Pronađi svoju savršenu nijansu.
The TRUE IMPACT
VINYL LIQUID LIPSTICK
www.isadora.hr
isadora_hr_si

# Riječ urednice

Draga čitateljice,

možda ćeš ovu zimu pamtiti po velikim planovima, slavljima i trenucima koje je zabilježila kamera. No, ako se na trenutak osvrneš, vjerojatno ćeš shvatiti da one najljepše uspomene često nastanu sasvim tiho i usput. Omiljena pjesma koju slušaš dok se spremaš za izlazak, miris parfema na toplom vunenom šalu ili razgovor koji traje do dugo u noć.

Upravo tome posvećujemo ovo zimsko izdanje BC magazina, svemu onome što ostaje izvan kadra. Između blagdanskih priprema i užurbanih dogovora krije se onaj tvoj mali, osobni dio zime. To su večeri u kojima imaš vremena za svaki korak svoje beauty rutine, isprobavanje nove nijanse ruža uz omiljenu glazbu, smijeh s prijateljicom ili mirna jutra uz šalicu čaja dok se ukućani tek polako bude. U te trenutke stane toliko osjećaja koje je nemoguće prenijeti fotografijom.

Na našoj naslovnici nas ovoga puta dočekuje #nepobjediva Tanja Hrvatin Šimičić, magistra ranog odgoja i psihoterapeutkinja posvećena radu s roditeljima. S njome razgovaramo o izazovima i ljepoti roditeljstva, važnosti postavljanja granica s ljubavlju, ali i o tome zašto su autentičnost, prisutnost i suosjećanje prema samima sebi puno važniji od težnje za savršenstvom. Njezina nas priča podsjeća na to da se najvažniji odnosi i trenuci bliskosti grade upravo u onoj nevidljivoj svakodnevici, daleko od savršenih slika.

Na stranicama koje slijede donosimo ti inspiraciju za hladnije dane: bogatu zimsku njegu koja hrani i štiti kožu, tople i zavodljive mirisne note, make-up ideje za zimska slavlja, ali i jednostavne savjete za zdravlje i opuštanje u vlastitom ritmu.

Nadam se da će ti ovaj broj biti nježan podsjetnik da u nadolazećim tjednima usporiš, ugodiš sebi i pronađeš radost u malim ritualima. Uživaj u trenucima koje dijeliš s drugima, u vremenu za sebe i ostavi dovoljno mjesta za sve ono lijepo što će ostati izvan kadra.

Do idućeg broja,

Ema Đuroković



## Impressum

**Vlasnik medija i redakcija:**
BIPA d.o.o.
Vodovodna 20A
10000 Zagreb

**Urednik/voditelj projekta:**
Ema Đuroković

**Izdavač/grafička priprema i oblikovanje:**
I TO NIJE SVE! kreativna agencija

**Fotograf:**
Zvonimir Ferina

**Stilistica:**
Ana Nikačević

**Hairstyling:**
Danijela Brdovčak Vojković za Antimodu

**Make-up:**
BIPA Backstage

**Scenografija:**
Petra Poslek i Rekviziteri d.o.o.

**Tisak:**
Walstead Leykam tiskarna d.o.o.

**Naklada:**
60.000 primjeraka

BIPA nastoji imati na raspolaganju sve proizvode po cijenama koje su prikazane u ovome časopisu. Zbog akcijskih ponuda moguća su pojedinačna odstupanja od asortimana i cijena.

Raspoloživost proizvoda i njihove cijene u BIPA poslovnicama možete provjeriti putem besplatnoga telefona 0800 20 20 30.


NAJMEKŠA I
NAJSLAĐA
POSLASTICA ZA
KRAJ GODINE.
La PIEL
La PIEL
HYDRA
BABE
Rich body
milk
Hyaluronic acid
+ 7 oils + Q10
La PIEL
7 ROYAL OILS
+ SCRUB
La PIEL

# Izvan kadra

Možda ćeš ovu zimu pamtiti po jednom velikom slavlju. A možda po pjesmi koju si slušala dok si se spremala, mirisu parfema na šalu ili razgovoru koji se s vrata preselio natrag na kauč. Po nečemu što nisi ni pomislila fotografirati, a još ti izmami osmijeh. Takve uspomene često nastanu usput, dok si zaokupljena sasvim običnim stvarima, i tek poslije shvatiš koliko su ti značile.



> **Dok listaš stranice koje slijede, pronađi inspiraciju za svoju zimu: za večeri koje jedva čekaš, jutra koja želiš malo usporiti i vrijeme koje ćeš odvojiti za sebe.**

Između dogovora, izlazaka i blagdanskih priprema odvija se i taj mali, osobni dio zime. Večeri u kojima imaš vremena za svaki korak svoje njege. Isprobavanje ruža uz omiljenu playlistu. Zadnji pogled u ogledalo prije izlaska i smijeh s prijateljicom dok obje kasnite. Tu su i mirna jutra nakon slavlja, topla voda na licu i poznati miris kreme dok se kuća polako budi. Trenuci koje je teško prenijeti fotografijom jer toliko toga stane u njihov osjećaj.

Njima posvećujemo ovo izdanje BC maga. Malim ritualima, spontanim odlukama i užicima kojima se vraćaš jer ti je u njima lijepo. Onom zadovoljstvu kad pronađeš nijansu koja ti pristaje ili odvojiš malo više vremena za ritual koji inače obaviš na brzinu. Dok listaš stranice koje slijede, pronađi inspiraciju za svoju zimu: za večeri koje jedva čekaš, jutra koja želiš malo usporiti i vrijeme koje ćeš odvojiti za sebe.

Ostavi mjesta i za ono što će ostati izvan kadra.

# DOSTA TI JE ISPUCALIH VRHOVA?

Schwarzkopf GLISS

Ekskluzivno U BIPI

**ŠAMPON**
za regeneraciju ispucalih vrhova

**REGENERATOR**
trenutačno njeguje i zaglađuje

**SPREJ**
zaglađuje i olakšava raščešljavanje

**FLUID**
bez ispiranja, zatvara ispucale vrhove




**ZA SVAKO MOJE JA**

# Lijepo izgledati

Između ledenog vjetra i suhog zraka radijatora, koža i kosa zimi traže malo više mekoće i nježnijih dodira. Bilo da spašavaš frizuru nakon skidanja tople kape, tražiš predah uz bogatu post-party njegu, uređuješ blagdanske nokte ili njeguješ ruke ispod rukavica, ljepota se krije u jednostavnim koracima. Otkrij formule i male kupaonske rituale koji vraćaju sjaj i pretvaraju zimsku njegu u tvoj najdraži trenutak opuštanja.

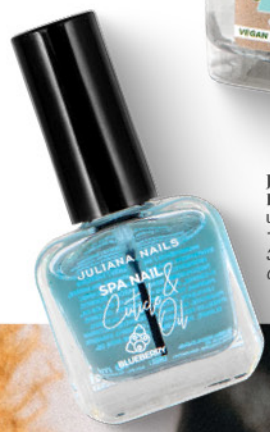


# Njega ispod rukavica

**HI HYBRID,**
serum za zanoktice,
12 ml
*8,15 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 8,15 €*




**JULIANA NAILS,**
**BLUEBERRY,**
ulje za zanoktice,
10 ml
*3,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 3,95 €*




Skidaš rukavice, odlažeš šal i dlanovima obuhvaćaš toplu šalicu. Tek tada primijetiš zategnutu kožu i hrapave rubove oko noktiju. Zimi rukama dobro dode malo više pažnje, ali to ne znači da ti treba još jedna kompliciranа rutina.



Od hladne ulice do zagrijanog ureda, ruke su tijekom dana izložene promjenama temperature i suhom zraku. Hladnoća i grijanje mogu pridonijeti gubitku vlage i narušiti barijeru kože. Pažnju zaslužuju i nokti te nježna kožica uz njihove rubove, osobito kad počne zapinjati za pletivo ili podstavu rukavica.

**Malo pažnje, češće**

Dobar početak nije velika kućna manikura, nego nekoliko navika između dva izlaska. Ruke peri mlakom, a ne vrućom vodom i nježno ih posuši. Dok je koža još blago vlažna, nanesi kremu kako bi koža zadržala vlagu. Rasporedi je i preko noktiju te kože oko njih: upravo ta mala područja često preskočimo kad smo u žurbi.

> **Neke će večeri biti idealno vrijeme vremena za manikuru, druge samo za kremu i kratku masažu. Obje se mogu uklopiti u tvoj ritam, bez osjećaja da si nešto propustila.**



Kremu drži uz umivaonik, pokraj računala ili u torbi, ondje gdje ćeš je lako dohvatiti nakon pranja ruku. Ne moraš čekati večer i mir u kupaonici da bi koži pružila njegu. Nekoliko trenutaka tijekom dana jednostavnije je uklopiti u raspored od još jednog dugog rituala prije spavanja.

Rukavice pritom nisu samo završni detalj zimskog odijevanja. Vani štite ruke od hladnog, suhog zraka, a za pranje posuđa i čišćenje korisne su zaštitne rukavice. Takva zaštita nadopunjuje njegu, čak i onda kad nemaš vremena ni za što osim brzog nanošenja kreme.

Za nokte i kožicu oko njih posegni za Juliana Nails uljem za zanoktice. Namijenjeno je svakodnevnoj njezi, a nježno umasiravanje lako možeš povezati s gledanjem serije ili odlaskom na spavanje. Umjesto da čekaš dan za manikuru, tom osjetljivom području posveti malo pažnje redovito.

**Nježnije do urednih noktiju**

Kad rub nokta zapinje za odjeću, primamljivo je sve urediti na brzinu. Ipak, kožica uz nokat nije višak koji treba ukloniti pod svaku cijenu. Izbjegavaj rezanje i snažno potiskivanje te se usredotoči na nježno oblikovanje noktiju i hidraciju, osobito nakon uklanjanja laka.

Za kućno skraćivanje, oblikovanje i zaglađivanje noktiju praktičan je KISS set za manikuru. Sav potreban pribor nalazi se na jednom mjestu, pa lakše možeš urediti rub koji




**KISS, ESSENTIAL TRAVEL KIT,** putni set za manikuru, *13,75 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 13,75 €*

PHILIPS
sonicare

# 7x bolja od obične četkice*, nježna za desni




No.1

Sonična četkica **br.1** po **preporuci stomatologa**

*u odnosu na običnu četkicu za zube

Feel the Care



ti smeta bez pretvaranja kratke njege u cijelopopodnevni projekt. S oštrim dijelovima postupaj pažljivo i slijedi upute seta, pogotovo ako je okolna koža osjetljiva na dodir. Za uredan izgled ponekad je dovoljno skratiti nokte i zagladiti rubove.

Ako ti je draža lagana gel-tekstura, HI Hybrid Nail & Cuticle Nourishing Serum namijenjen je njezi noktiju i kožice oko njih. Sadrži ekstrakte ruže i kamilice te biotin a, prema opisu proizvoda, pomaže hidrirati i omekšati to područje. Nanesi ga na čiste nokte i okolnu kožu, nježno umasiraj i ostavi bez ispiranja.

Ulje i serum ne moraju biti dva uzastopna koraka. Odaberi teksturu koja ti više odgovara i koristi proizvod prema njegovim uputama. Nekome će više odgovarati ulje uz večernju masažu, a nekome gel-serum. Važno je pronaći njegu koju ćeš lako uklopiti u svoj dan, bez gomilanja proizvoda.

**Večernji ritual za tijelo**

Njega ruku može biti početak nekoliko mirnih minuta za sebe. Nakon tuširanja obrati pozornost i na kožu tijela: kako se osjeća, gdje zateže i što želiš uključiti u večernju rutinu. Ne treba svaku večer ponavljati sve korake niti od kupaonice stvarati mali salon. Dovoljno je odabrati ono što ti odgovara i ostaviti vremena da proizvod naneseš bez žurbe.

Za zaglađeniji izgled kože tijela tu je L'Occitane Obnavljajući serum za tijelo Amande Sublime. Lagana gel-tekstura sadrži 5 % AHA kiselina i hijaluronsku kiselinu, a brend preporučuje večernju primjenu na tijelu tri puta tjedno. Možeš ga nježno umasirati na ruke i na kožicu oko noktiju.

Mirisni dio večeri možeš pronaći u kolekciji RITUALS The Ritual of Ayurveda, povezanoj s indijskom ružom i slatkim bademom. Odaberi proizvod prema koraku koji želiš uključiti u svoj ritual. Topli mirisni dojam lijepo prati vrijeme nakon tuširanja, dok njega ruku ostaje jednostavna: krema nakon pranja i zaštita pri izlasku na hladnoću.

Neke će večeri biti idealno vrijeme za manikuru, druge samo za kremu i kratku masažu. Obje se mogu uklopiti u tvoj ritam, bez osjećaja da si nešto propustila. A kad ujutro ponovno navučeš rukavice, mali trenutak njege ostaje tvoj, skriven od pogleda.

**RITUALS,**
**AYURVEDA,**
krema za ruke,
70 ml
*14,55 €*
*207,85 €/ 1 l*
*Cijena na 29.6.2026.: 14,55 €*




**L'OCCITANE,**
krema za ruke,
badem,
75 ml
*20,04 €*
*271,99 €/ 1 l*

# Caramel Glow

Topli tonovi karamele unose mekoću i osunčanu svježinu u svaki look. Spoj precizno naglašenih usana, kremaste teksture i nježne topline na obrazima stvara prirodan, njegovan i profinjen dojam bez imalo napora.

1






**GOLDEN ROSE, MOOD DEFINING LIPLINER, 02,** olovka za usne, *3,05 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 3,05 €*

Definiraj usne olovkom u toplom smeđoj nijansi za naglašen i precizan oblik.




**PAESE, ARGAN OIL,** ruž za usne, *12,15 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 12,15 €*

2



Nanesi kremasti ruž za mekan, nude efekt s njegovanom završnicom.

3






**MILANI, BAKED BLUSH, LUMINOSO,** rumenilo, *19,10 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 19,10 €*

Dodaj rumenilo u toploj nijansi za osunčan i višedimenzionalan izgled tena.



Nude usne,
prirodan sjaj i dodir
nepretencioznog
glamura.

# Mocha Velvet

Bogate čokoladne i svjetlucave note daju pogledu neodoljivu dubinu i zavodljivost. U nekoliko koraka stvori raskošan večernji look u kojem glavnu riječ vode izražajne oči i naglašene linije lica.

1






**CATRICE,**
**DIAMOND TREASURES, 02,**
paleta sjenila,
*4,20 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 4,20 €*

Naglasi oči sjenilom u smeđim i svjetlucavim tonovima za dubinu i sofisticiran sjaj.

**MAYBELLINE,**
**SCULPTING STICK,**
**SMOOTH ESPRESSO,**
tuš za oči u olovci,
*10,15 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 10,15 €*




2



Definiraj i popuni obrve za intenzivniji i izražajniji pogled.

3






**ESSENCE,**
**WHAT THE FAKE, 01,**
umjetne trepavice,
*3,10 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 3,10 €*

Upotpuni look umjetnim trepavicama za dodatni volumen i dramatičan efekt.


Bogata čokolada i
pogled koji govori
sam za sebe.

# Frozen Winter

Inspiriran kristalnim zimskim jutrima, ovaj look stavlja fokus na hladne tonove i blistave teksture. Svjetlucavi detalji na očima i ledeni sjaj na usnama stvaraju pravu bajkovitu estetiku sezone.

1





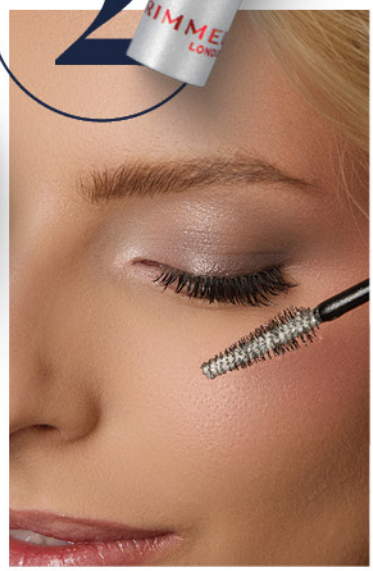

**PAESE,**
**EYEGASM,**
**05,**
sjenilo za oči,
*13,45€*
*Cijena na 10.9.2025.:*
*13,45 €*

Utapkaj šljokice na kapke za blistav i upečatljiv završetak.

**RIMMEL,**
**THRILL SEEKER,**
**MEGA STAR,**
topper za trepavice,
*11,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 11,95 €*

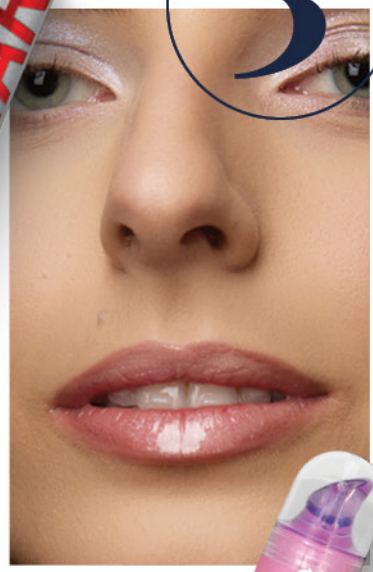



2



Nanesi svjetlucavu maskaru na vrhove trepavica za otvoreniji i sjajniji pogled.

3






**MAYBELLINE,**
**LIFTER GEL,**
**BLUE BOBA,**
sjajilo za usne,
*7,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.:*
*7,95 €*

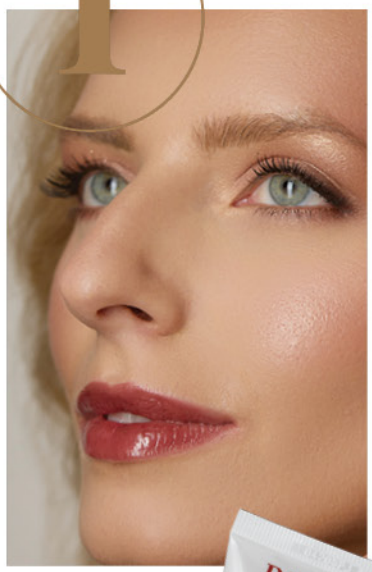
Dodaj plavičasti sjaj na usne za ledeni efekt inspiriran zimskim tonovima.


Kristalni sjaj
i ledeni dodir
zimske bajke.

# Golden Hour

Zlatni odsjaj i blistava koža savršen su recept za glamur u blagdanskim danima. Spoj osvijetljenog tena, intenzivnog pigmenta na kapcima i sočnog sjaja na usnama osigurava nepogrešivu dozu profinjenosti.

1






**NYX,**
**LID LINGERIE MATTE,**
**BEIGE APPEAL,**
tekuće sjenilo za oči,
*10,50 €*
*Cijena na 10.9.2025.:*
*10,50 €*

3



2






**PAESE,**
**GET THE GLOW,**
posvjetljujuća krema za sjaj lica,
*22,50 €*
*Cijena na 10.9.2025.:*
*22,55 €*




**RIMMEL,**
**OH! MY GLOSS,**
**SLIP STICK, 400,**
sjajilo za usne,
*13,55 €*
*Cijena na 10.9.2025.:*
*13,55 €*

Pripremi ten sjajnom kremom za blistav i zaglađen izgled kože.

Nanesi pigment u zlatnoj nijansi za intenzivan efekt na očima.

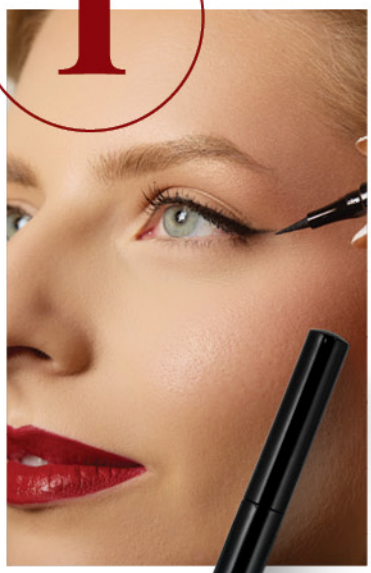
Upotpuni usne sjajnim završetkom za glamurozan blagdanski look.


Zlatni sjaj
za blagdane koji
traže čist glamur.

# Scarlet Dream

Klasika koja nikada ne gubi na snazi. Čista, precizna linija tuša i besprijekoran crveni mat ruž stvaraju bezvremenski spoj pariškog chica i samopouzdanja koji pristaje svakoj prilici.

1






**PUPA, VAMP, SKINNY EXTRA BLACK, 001,**
tuš za oči,
*20,15 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 20,15 €*

Definiraj oči tušem uz liniju trepavica za precizan i čist eyeliner.

**CATRICE, ENDLESS MATTE, 060,**
tekući ruž za usne,
*5,30 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 5,30 €*




2



Usne precizno ispuni intenzivnim crvenim mat ružem.

3






**NOTE,**
puder
za fiksiranje,
*8,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 8,95 €*

Fiksiraj ten setting puderom za matiran i postojan završetak.


S klasikom
nikada ne možeš
pogriješiti.


EVELINE
COSMETICS
NOVO!
WONDER MATCH
16H AI FILTER
POTPUNO PREKRIVANJE & NJEGA
100% intenzivna hidratacija*
KOREA INSPIRED
EVELINE COSMETICS
WONDER MATCH
BB CREAM
HIGH PROTECTION
SPF 50
FULL COVERAGE + SECOND SKIN FIT
AI FILTER + FUTURE CARE
PDRN [SODIUM DNA]
NIACINAMIDE + CERAMIDES
CICA + COLLAGEN + HA
01 IVORY
EVELINE COSMETICS
WONDER MATCH
REAL COVER + SECOND SKIN FIT
NIACINAMIDE + HA
16H AI FILTER
CUSHION FOUNDATION
EVELINE COSMETICS
WONDER MATCH
LUMINOUS FINISHING POWDER
16H AI FILTER
SECOND SKIN + BLURRING EFFECT
*Proizvod testiran na skupini žena.

# Moja **RUTINA ZA DUGOVJEČNOST**

za vidljivo pomlađenu kožu

NIVEA

**CRYO**
TEHNOLOGIJA




**PREOKREĆE**
**14 ZNAKOVA STARENJA KOŽE***

* Klinička studija i samoprocjena, 30-43 žena, 2024.-2025.

# I blagdani i nokti u punom sjaju

Dok biraš naušnice i razmišljaš što odjenuti za blagdansko druženje, ne zaboravi na nokte. Duboka crvena, nježna mliječna nijansa ili metalik završetak mogu zaokružiti odjevnu kombinaciju bez puno dodatka. A nekoliko minuta za manikuru prilika je i da predahneš između zamatanja darova i dogovora za proslavu.




**LOOK BY BIPA, MAGNETIC EFFECT,** lak za nokte, *3,65 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 3,65 €*




**LOOK BY BIPA, GLAM GLITTER,** top coat, *2,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 2,95 €*



**Prvo njega, zatim lak**

Zimi su ruke izložene hladnom zraku vani i suhom zraku u grijanim prostorima, što može pridonijeti suhoći kože. Kremu zato drži pri ruci i nanesi je nakon pranja, a prije izlaska navuci rukavice. Dok njeguješ ruke, posveti pažnju i koži oko noktiju: kožicu nemoj rezati ni snažno potiskivati.

Njegu nastavi i nakon uklanjanja laka. Ne moraš sve ostaviti za večer uoči proslave; kratki ritual možeš uklopiti u mirniji dio dana, primjerice nakon tuširanja. Tako priprema noktiju neće postati još jedna obveza koju pokušavaš ugurati između spremanja ručka i dolaska gostiju.

**Tri blagdanska raspoloženja**

Za božićni ručak odaberi crvenu ili bordo manikuru uz mekano pletivo i diskretan nakit. Draži ti je nježniji izgled? Mliječna nijansa s tankom svjetlucavom crtom ili ukras na jednom noktu mogu biti zanimljiv minimalistički detalj.

> **Nokti ne moraju pratiti svaki blagdanski motiv ni boju ukrasa na stolu. Odaberi ono u čemu se osjećaš dobro.**

Večernje druženje prilika je za kontrast: uz crnu haljinu ili jednostavno odijelo metalik nokti mogu zamijeniti još jedan komad nakita. Ako odjeća već ima šljokice, odaberi mirniju manikuru u jednoj od boja koje nosiš. Ne treba uskladiti baš svaki detalj - zanimljiva može biti poveznica između noktiju, naušnica i torbice.

Za doček Nove godine poigraj se srebrnim tonovima, zlatnim naglascima ili svjetlucavim vrhovima na neutralnoj podlozi. Jedna nijansa na svim noktima jednostavniji je izbor, a ako voliš crtati detalje, ponovi isti motiv na dva nokta. Ostatak manikure neka ostane jednobojan kako bi odabrani ukras došao do izražaja.




**LOOK BY BIPA, DIY MAGNETIC NAILS,** pribor za nokte, *3,45 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,45 €*




**LOOK BY BIPA, PERFECT MANICURE,** olovka za korekciju laka za nokte, *2,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 2,95 €*




**LOOK BY BIPA, METAL VISION, 160,** lak za nokte, *2,65 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 2,65 €*

HADA LABO TOKYO™

JAPAN'S No.1
SKIN CARE LINE

# Japanska njega za dubinsku hidrataciju

ZDRAVA. BLISTAVA. SVAKI DAN.

*Više od njege. Ritual za tebe.*

INTENZIVNA HIDRATACIJA | ANTI-AGE NJEGA | JAPANSKA EKSPERTIZA | LAGANE FORMULE | BEZ MIRISA




**Absolute Smoothing & Moisturizing Cream**
Hidratantna krema za lice

**Deep Wrinkle Correctot**
Krema za područje oko očiju i usana

**Moisturizing Facial Sheet Mask**
Hidratantna maska za lice u maramici

HADA LABO TOKYO
BEAUTY ROOTED IN JAPAN



**Metalik bez dodatnih ukrasa**

Ako ti se sviđa manikura s metalik efektom, isprobaj LOOK BY BIPA Metal Vision lak za nokte, opisan kao lak sa sjajnim kromiranim završetkom. Taj stil dobro izgleda u raznim kombinacijama, samostalno, bez šljokica ili iscrtanih motiva, uz jednostavnu odjeću ili kao dodatak svečanijoj kombinaciji.

Za kućno lakiranje odvoji vrijeme kad ne moraš odmah tražiti ključeve, zakopčavati kaput ili dovršavati darove. Slijedi upute na pakiranju, a zahtjevniji motiv ostavi za večer kada imaš više strpljenja.

Nokti ne moraju pratiti svaki blagdanski motiv ni boju ukrasa na stolu. Odaberi ono u čemu se osjećaš dobro, bilo da je to bordo uz omiljeni pulover ili metalik uz crnu haljinu. I mali detalj može biti sasvim dovoljan za svečaniji dojam.




**LOOK BY BIPA, METAL VISION, 160,**
lak za nokte,
*2,65 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 2,65 €*

hellosmile

# Tvoj osmijeh zaslužuje nešto drugačije!




## Hidroksiapatit

Prirodni mineral koji obnavlja i jača gleđ. Čini zube otpornijim i glatkijim.

## Natrijev fluorid

Kombinacija fluorida i kalcijuma vraća minerale i jača zube.

## Kalcijev glicerofosfat

Ubrzava remineralizaciju zuba i pojačava dejstvo fluorida i hidroksiapatita.

## Enzim papain

Enzim iz papaje uklanja mrlje od kafe, vina i hrane – nežno i efikasno.

## Cinkov laktat

Neutralizuje neprijatan zadah i produžava osećaj svežine.

FLUORIDE+ FORMULA

PRIRODNI SASTOJCI

BEZ ŠEĆERA

DJECA 6+

BEZ SLS

PREPORUČUJU STOMATOLOZI

# Osmijeh počinje rutinom

Zimsko jutro često počinje u žurbi: šal, kaput, gutljaj toplog napitka pa izlazak na hladan zrak. Ipak, nekoliko minuta u kupaonici može biti onaj mali, dragocjeni predah prije nego što dan ubrza ritam. Za dobru oralnu higijenu ne treba ti pretrpana polica ni složen raspored, dovoljan je pravi pribor i malo pažnje.




BIPA MARKA
Više od 1100 proizvoda

**BI LIFE DENT,**
**BRILIANT WHITE,**
četkica za zube,
*1,20 €*
*Cijena na 6.5.2025.: 1,20 €*




**BI LIFE DENT,**
konac za zube na štapiću,
50 kom
*1,35 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 1,20 €*




**BI LIFE DENT,**
interdentalne četkice,
*2,25 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 2,20 €*

### Dvije minute bez žurbe

Kad si pospana ili već u mislima na poslu, četkanje se lako pretvori u automatsku radnju. Dvije minute, dvaput dnevno, jednostavan su i provjeren okvir. Nježni, kružni pokreti čuvaju desni, a pažnju vrijedi posvetiti i unutarnjim te žvačnim plohama zuba.

Odloži mobitel, usredotoči se na pokrete i pretvori to to vrijeme u malu stanku bez ekrana. Pri odabiru pribora, **BI LIFE interdentalna četkica za zube** pomaže temeljitijem pristupu, a promjena godišnjeg doba idealan je podsjetnik da dotrajalu četkicu zamijeniš novom što se preporučuje svaka tri do četiri mjeseca.

### Pažnja između zuba

Obična četkica teško dopire do uskih međuzubnih prostora u kojima se zadržavaju naslage, stoga konac i interdentalne četkice nisu suvišan dodatak, nego ključ cjelovite njege. Dovoljno je odvojiti trenutak jednom dnevno, ujutro ili navečer, kada ti najviše odgovara.

Za čišćenje koncem posegni za **BI LIFE koncem za zube**. Priljubi ga uz bočnu plohu u obliku slova C i nježno pomiči gore-dolje, bez naglog pritiska na desni. Za šire prostore tu su **BI LIFE interdentalne četkice različitih veličina**: kombiniraj ih prema razmacima među zubima. Drži pribor na vidljivom mjestu na polici kako bi ti uvijek bio pri ruci. Osmijeh ne mora biti spreman za savršenu fotografiju da bi zaslužio pažnju; dovoljno je malo vremena posvećenog sebi u tišini doma.

# Post-party njega

Izula si cipele, odložila svečanu odjeću i večernja rutina u kupaonici napokon može početi. Nakon večernjeg izlaska, nekoliko minuta njege može biti ugodan predah prije spavanja. Ne treba ti duga rutina, nježno uklanjanje šminke i hidratacija sasvim su dobar početni korak.



**Nježno i bez žurbe**

Zimi često prelazimo s hladnog zraka u grijane prostorije. Suh zrak može pridonijeti gubitku vlage i osjećaju zatezanja, pa nakon večeri pod šminkom radije biraj blagu njegu umjesto intenzivnog pilinga. Barijeri kože više odgovara rutina koja je ne opterećuje, osobito ako je koža već suha ili se peruta. Nema potrebe da nakon slavlja isprobavaš novi aktivni sastojak.

**L'ORÉAL, DERMO EXPERT REVITALIFT LASER,** krema za lice, 50 ml
*19,25 €*
*385,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 13,83 €*






**GARNIER, AMPULE PRORETINOL,**
maska za lice,
*3,50 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,50 €*




**NUMBUZIN, NO.9 NAD BIO LIFTING - SIL ESENCE,**
serum za lice,
50 ml
*27,95 €*
*559,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 27,95 €*

Šminku s lica i područja oko očiju ukloni nježno, bez snažnog trljanja. Mixa Optimal Tolerance micelarna voda namijenjena je uklanjanju šminke i nečistoća, a njezina je formula bez parfema. Natopi blazinicu i odvoji dovoljno vremena za ovaj korak, umjesto da žuriš i uporno prelaziš preko istog mjesta.

Ako koristiš i proizvod za umivanje, odaberi nježnu formulu te mlaku, a ne vruću vodu. Potom lice lagano posuši tapkanjem ručnika. Izrazito zatezanje nije znak da je koža dobro očišćena, nego razlog da obratiš pozornost na to odgovara li joj takav način čišćenja.

**Hidracija prije svega**

Nakon čišćenja nanesi hidratantnu kremu dok je koža još blago vlažna kako bi pomogla smanjiti gubitak vlage. Ako ti lagana tekstura tijekom zime nije dovoljna, bogatija krema može biti ugodniji izbor. Ravnaj se prema osjećaju na koži, a ne prema broju koraka u rutini.

Voliš li esencije, između čišćenja i kreme možeš nanijeti Numbuzin No. 9 NAD+ BIO Lifting-sil Essence. Prepoznatljiva je po elastičnoj, nitastoj teksturi, a u sastavu su glicerin, niacinamid, NAD+ i peptidi.

Na suhoj koži koja se peruta piling nije prečac do svježijeg izgleda. Tada prednost daj hidraciji i privremeno pojednostavni njegu. Ni jutro nakon slavlja ne traži potpuno novu rutinu: poznata krema i zaštita od sunca ostaju dobra osnova i tijekom zime.

**Još malo vremena za sebe**

Ako ti se još ne spava, pusti si omiljenu glazbu i uzmi trenutak za sebe. Možda će ti više odgovarati da odložiš telefon i ranije legneš. Kad ukloniš šminku i odradiš večernu rutinu, ostatak večeri pripada samo tebi.



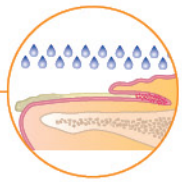

**MIXA, OPTIMAL TOLERANCE,**
micelarna voda za lice,
400 ml
*8,60 €*
*21,50 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 8,60 €*

FUNGALIX FORTE

# Sprej za nokte

- Štiti i podupire regeneraciju noktiju.
- Može se koristiti za lomljive i obojene noktiju.
- Poboljšava izgled noktiju.
- Jednostavan i higijenski za upotrebu.

Nanijeti Fungalix forte
dva puta dnevno
na nokat i okolnu kožu.






Jedinstvena patentirana formula

SUZMEDICAL

TOP PHARMA

Zastupnik i distributer: **Top Pharma d.o.o.**
Potok pri Komendi 15, SI-1218 Komenda
**www.toppharma.si**




WOOM | care aimed company.

**WOOM ZUBNE ČETKICE ULTRA SOFT**

- Četkice velike gustoće niti promjera 0,1 mm,
- za optimalno uklanjanje plaka,
- spriječavanje oštećenja cakline i nježnu stimulaciju dlesni,
- udobnije držanje i četkanje
- Junior / Ortho - za djecu ili za čišćenje aparatića

TOP PHARMA

Zastopnik in distributer:
**Top Pharma d.o.o.**
Potok pri Komendi 15
SI-1218 Komenda
www.toppharma.si

Veet

# ODABERITE LINIJU

*koja vam odgovara!*












# Naelektrizirana kosa? Imamo rješenje

Skineš kapu, odložiš šal, a kosa strši na sve strane. Poznato? Na ulasku s hladne ulice u grijani prostor frizura kao da dobije vlastiti plan. Poznata zimska scena ne traži nužno drukčije oblikovanje, nego malo pažljiviju njegu, osobito ako ti je kosa suha i teško se raščešljava.




**OGX,**
**BRAZILIAN KERATIN,**
šampon za kosu,
385 ml
*9,15 €*
*23,77 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 9,05 €*

**Zašto kosa leti?**

Suh zrak i trenje kose o kapu, šal ili odjeću pogoduju nakupljanju statičkog elektriciteta. Jednako nabijene vlasi međusobno se odbijaju pa strše i ne ostaju na mjestu. Umjesto stalnog popravljanja frizure, zimi se zato više isplati posvetiti hidraciji i podatnosti kose. Naelektriziranost ipak nije isto što i frizz, odnosno neposlušna, napuhana kosa. Statički elektricitet posebno dolazi do izražaja na suhom zraku, dok je frizz često povezan s upijanjem vlage iz okoline. Na prvi pogled mogu izgledati slično, no proizvodi za zaglađivanje nisu automatski rješenje za svaku vlas koja strši. Ako ti pramenovi polete čim skineš kapu, pri odabiru njege obrati pozornost na suhoću kose, a ne samo na njen izgled.

> **Naelektriziranost ipak nije isto što i frizz, odnosno neposlušna, napuhana kosa. Statički elektricitet posebno dolazi do izražaja na suhom zraku, dok je frizz često povezan s upijanjem vlage iz okoline.**

**Njega počinje pranjem**

Šampon biraš prema potrebama svoje kose, ali nemoj preskočiti regenerator. On pomaže smanjiti trenje među vlasima, olakšava raščešljavanje i može ublažiti naelektriziranost. Ako kosa nakon pranja i dalje djeluje suho, razmisli o njezi bez ispiranja. Količinu i način nanošenja prilagodi uputama proizvoda i svojoj kosi: cilj je da bude podatnija, a ne da je opteretiš.

Za rutinu usmjerenu na zaglađivanje možeš odabrati HASK šampon Keratin Protein ili OGX keratinski šampon. Važan korak je i pouzdan regenerator za njegu dužine i vrhova. Šampon je samo prvi korak rutine, dok koraci nakon pranja pomažu da se kosa lakše raščešlja i oblikuje.

**Zaglađivanje po tvojoj mjeri**

Vlažnoj ili suhoj kosi možeš dodati HASK ulje Keratin Pro Shine, laganu njegu bez ispiranja za zaglađivanje i sjaj. Nanosi se uz izbjegavanje korijena, pa pažnju usmjeri na dužinu i vrhove. Praktičan je izbor kada želiš zagladiti neposlušne vlasi bez dodatnog pranja.

Oblikuješ li kosu fenom, drukčiji korak u rutini nudi Garnier Fructis Diamond Sleek. Riječ je o spreju s arganovim uljem i zaglađujućim kompleksom, čija se formula aktivira toplinom fena. Nanosi se na ručnikom prosušenu kosu, prije sušenja fenom. Za razliku od ulja koje možeš upotrijebiti i na suhoj kosi, ovaj sprej uklopi u pripremu za feniranje.

Ne moraš svaki put posegnuti za svim proizvodima. Nakon pranja procijeni treba li ti dodatna njega, a prije oblikovanja odaberi korak koji odgovara načinu na koji sušiš kosu. Zimska rutina može biti jednostavna: regenerator nakon šampona i pažljivo odabrana njega kada je potrebna. Kapa te treba grijati, a ne postati razlog da odustaneš od frizure s kojom se osjećaš ugodno.




**GARNIER, FRUCTIS DIAMOND SLEEK,**
serum za kosu,
150 ml
*7,95 €*
*53,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:7,95 €*




**HASK, KERATIN SMOOTH,**
šampon za kosu,
355 ml
*7,50 €*
*21,13 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 7,50 €*




**HASK, KERATIN SMOOTH,**
ulje za kosu,
18 ml
*3,20 €*
*177,76 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,20 €*

Neutrogena®

BEAUTY TO A SCIENCE




# 4X više hidratacije*

## Uz jaču zaštitnu barijeru kože

Deep Moisture
brzoupijajući losion za tijelo

*u usporedbi s netretiranom kožom



# Zimska doza njege tijela

**SKINTEGRA, CICA-CERA,**
krema za lice,
50 ml
*24,95 €*
*499,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 24,95 €*




Zimi kombinacija hladnoće i suhog zraka može pojačati osjećaj suhoće i zatezanja. Malo hranjivija njega tada je dobrodošla, no to ne mora produžiti tvoju rutinu nanošenja njege.

### Nježno već od prvog koraka

Prije nego što posegneš za kremom, lice ti mora biti čisto. Biraj mlaku vodu i blago sredstvo, a lice posuši nježnim tapkanjem, bez trljanja ručnikom. Zatim nanesi hidratantnu njegu. I tijelu posveti jednaku pažnju: nakon tuširanja nanesi kremu dok je koža još blago vlažna kako bi zadržala vlagu. Berijera kože pomaže čuvati vlagu, a tijekom hladnijih mjeseci može joj trebati dodatna podrška.




**ABIB,**
**RICE PROBIOTICS,**
maska za lice,
80 ml
*18,95 €*
*236,88 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:*
*18,95 €*




**AFRODITA,**
**BEAUTY SLEEP,**
serum za lice,
25 ml
*27,95 €*
*1118,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:*
*27,95 €*




**WELEDA,**
**SKIN FOOD,**
krema za lice,
40 ml
*23,90 €*
*597,50 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 23,90 €*

### Dnevna njega prilagođena tebi

Namijenjena suhoj koži lica, Weleda Skin Food hranjiva dnevna krema spaja suncokretovo ulje, shea maslac i ekstrakt lista masline u formuli koja koži daje podršku baš kakvu treba. Brzo se upija i može se koristiti ispod šminke, pa se lako uklapa u jutra kad nemaš mnogo vremena za spremanje.

Ako prednost daješ formulama bez mirisa, tu je SKINTEGRA Cica-cera. Ova hranjiva, brzoupijajuća krema sadrži ceramide, CICA kompleks, koloidnu zob i pantenol, a namijenjena je svakodnevnoj hidratantnoj i zaštitnoj njezi.

### Večer bez žurbe

Nakon skidanja šminke i čišćenja lica ostavi nekoliko minuta za njegu. AFRODITA Beauty Sleep noćni serum za lice s peptidima, aminokiselinama i skvalanom nanosi se navečer na očišćeno lice i vrat. Možeš ga koristiti samostalno ili prije noćne kreme, ovisno o tome što ti više odgovara.

Dodatna hidracija ne mora uvijek dolaziti u obliku guste kreme. ABIB Rice Probiotics Overnight Mask Barrier Jelly noćna je maska gelaste teksture s fermentiranim sastojcima na bazi riže, ekstraktom rižinih mekinja i glicerinom. Idealan izbor za večeri kada ti odgovara malo više njege.

Dok zima traži još jedan sloj odjeće, tvojoj koži možda je dovoljna mala promjena: nježnije pranje, pažljivo odabrana krema i nekoliko minuta samo za tebe.

# BIOBAZA

## HERBAGLOW® essentials

# RECHARGE YOUR GLOW.

Nova generacija njege lica za hidrataciju i blistav ten. Svi proizvodi sadrže inovativni **HerbaGlow® kompleks** s ekstraktima cvijeta kapara, lista duda i korijena ruže, koji u kombinaciji s pažljivo odabranim aktivnim sastojcima pruža koži hidrataciju, svježinu i prirodan sjaj.

## TRI KORAKA DO BLISTAVE KOŽE




**1. OČISTI** **2. TRETIRAJ** **2. NJEGUJ**

# Postojana frizura i ispod kape

Jutro počinje pred ogledalom, a već na putu do posla frizuru pokriješ toplom kapom. Kad je skineš, poneki pramen strši, a volumen kao da je ostao kod kuće. Ali zimska rutina ne mora biti složenija - dovoljno je razlikovati što kosi treba prije izlaska, a što nakon skidanja kape.

**Njega prije volumena**

Hladan zrak vani i suhi zrak u grijanim prostorijama mogu isušiti kosu, dok trenje pridonosi statičkom elektricitetu. Za početak obrati pozornost na to je li kosa suha, teško se raščešljava ili joj nedostaje mekoće.

Regenerator ili lagana njega bez ispiranja mogu pomoći da kosa bude podatnija i da je lakše raščešljaš. Proizvod za volumen nanosi ondje gdje želiš punoću i volumen, odnosno uz korijen, umjesto da njime nepotrebno opteretiš vrhove. Za aktivnije dane kada planiraš puno hodati dobar su izbor opuštena pletenica ili niska punđa. Cilj nije da svaki pramen ostane na mjestu, nego da frizuru možeš lako osvježiti i nastaviti dan.

**Vrati punoću korijenu**

Kad kapa spljošti kosu, L'ORÉAL PARIS ELSEVE Big Hair Day sprej za kosu može pomoći vratiti joj volumen. Osvježava i podiže kosu od korijena za puniji dojam, ali nije zamjena za klasičan lak za učvršćivanje.

Između dva pranja možeš posegnuti za NIVEA Fresh Volume šamponom za suho pranje kose, koji osvježava te daje volumen i teksturu. Dobro ga protresi, zatim umasiraj od korijena i iščetkaj višak.

Ako ti je kosa čista, ali spljoštena, biraj prema potrebi za punoćom; ako želiš osvježenje između pranja, suhi šampon može biti praktičniji izbor. Manje koraka znači i jednostavnije popravljanje frizure tijekom dana.

**Citrusno osvježenje**

Za mirisni završetak tu je Schwarzkopf taft Good Hair sprej za kosu u varijanti Juicy Lemon. Namijenjen je tankoj kosi, a lagana formula i svježe citrusne note osvježavaju cijeli look.

Nakon ulaska s hladnoće malo pričekaj prije češljanja jer statički elektricitet tada može biti izraženiji. Kapa neka čuva toplinu, a nekoliko pažljivo odabranih koraka neka ti olakša povratak frizure u željeno stanje.



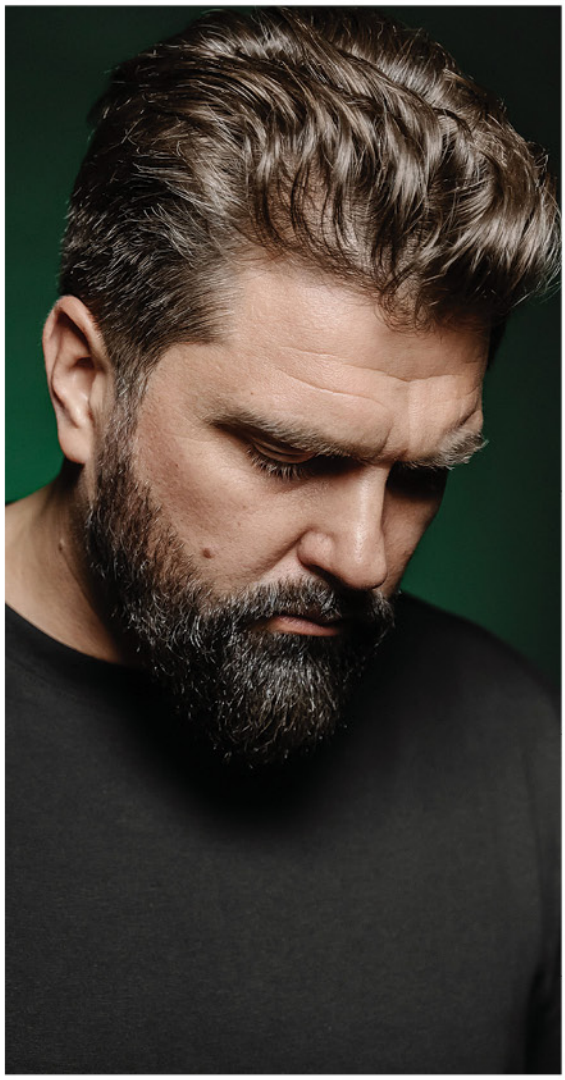

**TAFT,**
**GOOD HAIR JUICY LEMON,**
sprej za kosu,
150 ml
*5,95 €*
*39,67 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,95 €*

**NIVEA,**
**FRESH VOLUME,**
šampon za suho pranje kose,
200 ml
*6,80 €*
*34,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,10 €*

**ELSEVE,**
**BIG HAIR DAY,**
sprej za kosu,
200 ml
*8,50 €*
*42,50 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 8,50 €*

# Brada spremna za hladnoću

Hladnoća i suhi zrak u grijanim prostorima mogu pojačati osjećaj suhoće kože, a brada postati grublja na dodir. Za ugodniji osjećaj ne moraš mijenjati cijelu rutinu. Dovoljno je posvetiti malo više pažnje pranju, hidraciji i njezi brade.






**BRAUN,**
**XT 5100,**
trimer za bradu,
*77,90 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 77,90 €*

**Prvi korak: nježno pranje**

Pri pranju nemoj ostati samo na površini: vrhovima prstiju nježno umasiraj proizvod kako bi dopro do kože. Mlaka voda i lagano tapkanje ručnikom bolji su izbor od vruće vode i grubog trljanja. Posebno pripazi na područje uz rub čeljusti, koje je lako preskočiti kad se spremaš u žurbi.

King C. Gillette Gel za bradu i lice namijenjen je upravo pranju, a ne brijanju. Blagi sastojci za čišćenje uklanjaju nečistoće i višak sebuma s kože i dlačica, dok formula s kokosovom vodom i mentolom daje osjećaj svježine. Nakon pranja ga temeljito isperi. Taj jednostavan korak priprema lice i bradu za nastavak njege.

**Koži hidracija, bradi mekoća**

Krema za lice i regenerator za bradu ne rade isti posao. Krema hidrira kožu, a regenerator olakšava raščešljavanje

i oblikovanje brade. Zato ni dulja brada nije razlog da zanemariš kožu lica. Količinu i način nanošenja prilagodi duljini brade, potrebama svoje kože i uputama na pakiranju.

Nakon čišćenja, na čistu i suhu kožu nanesi Biobaza Men One&Only hidratantnu kremu. U formuli su skvalan, alantoin, pantenol i ulje sjemenki grožđa, a krema je namijenjena licu i tijelu. Praktičan je izbor ako voliš jednostavnu rutinu: isti proizvod možeš koristiti za jutarnju njegu lica i njegu tijela nakon tuširanja.

Ako češalj zapinje, pažnju usmjeri i na dlačice. Afrodita Men regenerator, odnosno balzam za bradu, namijenjen je lakšem raščešljavanju i oblikovanju brade i brkova. Sadrži ulja jojobe, kokosa i makadamije te pantenol. Uz takvu njegu bradu je lakše urediti, bez potrebe da češljanjem na silu.

> **Krema za lice i regenerator za bradu ne rade isti posao. Krema hidrira kožu, a regenerator olakšava raščešljavanje i oblikovanje.**

**Nakon njege, oblikovanje**

Ako voliš kraću bradu ili istaknutu formu, Braun XT5100 omogućava skraćivanje, oblikovanje i brijanje jednim uređajem. Nastavci za lice od 1, 2, 3 i 5 mm olakšavaju odabir duljine, a mokra i suha uporaba ostavljaju ti izbor koji bolje odgovara tvojoj rutini. Možeš zadržati prepoznatljiv oblik i urediti ga kad ti odgovara, umjesto da svakog jutra krećeš ispočetka.

Prije izlaska dovoljno je provjeriti rubove, počešljati bradu i namjestiti šal. Uredan izgled ne ovisi samo o preciznoj liniji: jednako vrijedi obratiti pažnju na to kako se koža osjeća i koliko je bradu lako oblikovati. Nekoliko mirnih minuta pred ogledalom neka bude vrijeme za tebe, a ne još jedna obveza.




KING C. GILLETTE,
gel za pranje brade,
350 ml
*11,40 €*
*32,57 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 9,12 €*

BIOBAZA MEN,
ONE &ONLY,
krema,
100 ml
*5,70 €*
*57,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,70 €*

AFRODITA MEN,
regenerator za bradu,
75 ml
*6,15 €*
*81,99 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 6,15 €*


BRUT
PARIS
1965
PARFUM
CARACTÈRE
BRUT
PARIS
1965
DÉODORANT
MUSK
EFFICACITÉ
LONGUE DURÉE
Anti-Traces
PARFUM
CARACTÈRE
BRUT
PARIS
1965
DÉODORANT
ORIGINAL
EFFICACITÉ
LONGUE DURÉE
Anti-Traces
PARFUM
CARACTÈRE
BRUT
PARIS
1965
DÉODORANT
OCÉANS
EFFICACITÉ
LONGUE DURÉE
MUSK
TOPAO.
HRABAR.
ZAVODLJIV.
ORIGINAL
JEDINSTVEN.
BEZVREMENSKI.
SNAŽAN.
OCEANS
MODERAN.
SVJEŽ.
ENERGIČAN.
ZIMA TRAŽI KARAKTER.
OTKRIJ SVOJ PREPOZNATLJIVI MIRIS UZ BRUT.

PHILIPS

OneBlade

# Sredi se od glave do pete



## OneBlade 360



I KAD KIŠA PADA,

# NEKA TVOJ STIL GOVORI



DiSiMi?

DESIGN WITH PERSONALITY

www.disimi.hr

# Dobro se nositi

Meko pletivo, glatka koža i raskošni baršun ove zime vode glavnu riječ, i pod prstima i pred ogledalom. Sezona slojeva donosi slobodu poigravanja teksturama, dubokim bordo i sjajnim metalik tonovima te krojevima koji s lakoćom prate sve planove, od užurbanog radnog jutra do večernjeg druženja. Inspiriraj se, poigraj i nauči kako uz nekoliko omiljenih komada i pametnih detalja složiti tople kombinacije u kojima se osjećaš opušteno, svečano i sasvim svoje.




JADRAN
SINCE 1930
jadran-carapa.hr
jadranHosiery
jadran_carape

# Sve o teksturama u jednom tekstu

Mekani pulover, omiljeni kaput, oversized šal... Između hladne ulice i toplih prostorija slojevi su praktičan izbor, ali i prilika za eksperimentiranje. Za osvježenje poznate kombinacije ponekad je dovoljno spojiti komade različitih tekstura: grubo pletivo, glatka koža ili mekani baršun.



**Meko susreće glatko**

Pulover s izraženim pletenicama i glatka kožna suknja jednostavan su način da isprobaš kontrast tekstura. Dobro polazište mogu biti i kožne hlače uz omiljeno pletivo. Ako voliš široke pulovere, isprobaj ih uz hlače ravnog kroja ili suknju jednostavnih linija. Razlika u teksturama daje karakter kombinaciji pa upečatljiv uzorak nije nužan.

**Sklad počinje bojom**

Srodne nijanse mogu povezati različite materijale. Krem pulover, bež vuneni kaput i smeđa kožna torba čine skladnu cjelinu u kojoj pozornost privlače površine, a ne snažni kontrasti boja. Ni crna odjeća ne mora djelovati jednolično: mat pletivo uz glatku kožu i detalj blagog sjaja stvara dinamičnost i raznolikost.

Baršun pritom ne moraš čuvati za večernji izlazak. Uz ravne traperice i jednostavnu majicu baršunasti sako možeš nositi i tijekom dana, pa u istoj odjeći otići na druženje.

Ako te privlače bogatiji spojevi, preko baršunastog komada prebaci vuneni kaput i dodaj kožnu torbu ili čizme. Smeđa, maslinasta i bordo zanimljive su nijanse za takvu kombinaciju. Ne moraš ih uključiti sve: kreni od boje koju često nosiš i uz nju kombiniraj različite teksture.

**Slojevito kroz dan**

Tanka dolčevita ispod kardigana ili sakoa praktična je za promjene u temperaturi tijekom dana. Slojeve možeš skidati prema potrebi, a outfit je uvijek zaokružen. Važno je da ti bude ugodno. Ako ti neki materijal smeta izravno na koži, ispod njega odjeni mekanu majicu.

Izvadi poznate komade, isprobaj različite kombinacije i provjeri kako se u njima osjećaš. Možda će baš pulover koji godinama nosiš uz traperice dobiti novo lice uz kožnu suknju. Najvažnije je da ti bude ugodno i da se u odabranoj kombinaciji osjećaš autentično.



noerror®






error-jewellery.com

@noerrorjewellery



NEW COLLECTION
BRASS JEWELLERY




Košulja/suknja **Zara**, Nakit **Mohito**, Čarape **Calzedonia**



Neke se stvari ne vide na fotografiji. Miris parfema na kaputu i osjećaj da si točno tamo gdje trebaš biti.

Vesta **Mango**, Hlače/cipele **Zara**, Nakit **Bershka**




Vesta/hlače **Mango**, Balerinke **Zara**, Nakit **Stradivarius**




Vesta **Reserved**, Suknja/cipele **Zara**, Nakit **Molitu**, Čarape **Calzedonia**




Vesta **Mango**, Suknja **Zara**, Čarapice **Calzedonia**, Cipele **Zara**, Nakit **Mohito**

OLIVAL













Pružite svojoj koži *luksuz* sjajne njege.

www.olival.hr Olival Cosmetics olival_cosmetics olival_cosmetics



# Zimske nijanse u glavnoj ulozi

Toplo pletivo i šal prate te kroz dan, a za večernje druženje dovoljno je dodati nekoliko detalja u bordo i srebrnim tonovima. Duboke crvene nijanse dobro se slažu s metalik odsjajem, bilo da ih biraš za odjeću, modne dodatke ili šminku. Možeš ih nositi diskretno ili im prepustiti glavnu riječ.

**Mali detalj, velika razlika**

U garderobi u kojoj prevladavaju siva, crna i bež, torba ili šal u boji vina privući će pogled. Sivi pulover i tamne traperice dobivaju novu dimenziju, a srebrne naušnice zaokružit će kombinaciju. Za odlazak na druženje ne moraš mijenjati cijeli outfit - dovoljno je zamijeniti torbu ili dodati nakit.

Za izraženiji dojam odaberi bordo haljinu ili kaput, a ostali komadi neka ostanu jednostavni. Metalik detalj na torbici, cipelama ili nakitu dovoljan je da razigra kombinaciju.

Poigraj se i teksturama: mekano pletivo spoji s torbom i srebrnim prstenjem, a uz baršunastu haljinu isprobaj sitne naušnice. Srebrni detalji nisu rezervirani za večernje izlaske. Jednako se dobro uklapaju uz košulju i traperice za običan radni dan, bez potrebe za dodatnim ukrasima.

**Boja na tvoj način**

Za dnevni izgled isprobaj tanak sloj tamnocrvenog ruža i malo srebrnog sjenila. Bordo šal pritom ne traži ruž iste nijanse: možeš ga nositi i uz sasvim nenametljivu šminku.

Tamni ruž ne mora imati strogo iscrtan rub. Za opušteniji dojam utapkaj ga prstom, a kada želiš precizniji izgled, posegni za olovkom slične nijanse. Ista boja nanesena u tankom sloju ili punim potezom može izgledati sasvim drukčije, pa vrijedi isprobati oba načina.

Na noktima bordo lak možeš dopuniti tankom srebrnom linijom ili sitnim detaljem. Voliš li jednostavnu manikuru, ostani pri jednobojnom laku, a metalik naglasak prepusti prstenu.

**Njega je ipak važnija od boje**

Uz zimske boje ostavi mjesta i za hidraciju te njegu usana i ruku. Balzam i krema za ruke praktičan su dio svakodnevne rutine, kod kuće i kada si u pokretu.Prije ruža nanesi balzam, a višak nježno ukloni maramicom.

Nekad će ti biti dovoljan tamnocrveni ruž, nekad srebrna torbica uz omiljeni kaput. Odaberi detalj koji ti odgovara i nosi ga na svoj način.


MICHAEL KORS
POUR FEMME | POUR HOMME
MICHAEL KORS
MICHAEL KORS

# Fino mirisati

Zimski parfemi ne moraju uvijek mirisati samo na slatku vaniliju. Drvenaste note cedra, vlažna mahovina, aromatični začini i smola prožeta svježim citrusima unose sasvim novu vrstu zavodljivosti. Istraži neobične mirisne kontraste i pronađi onu posebnu bočicu koja će začarati tvoja osjetila i postati tvoj nevidljivi zimski potpis.



# Duboke, tople i zavodljive note

Hladan zrak, šal do brade i ulazak u zagrijanu prostoriju: zimski dan ima svoj ritam. Mirisni parfem može biti mali trenutak ugode, poput omiljenog pletiva. No toplina ne mora uvijek mirisati na desert. Uz vaniliju i slatke tonove, zimi vrijedi istražiti drvenaste, aromatične i ambrene nijanse.






**ZIMAYA,**
**RABABA BLUE UNISEX,**
eau de parfume,
100 ml
*29,90 €*
*299,00 €/ 1 l*
*Cijena na 10.9.2025.: 29,90 €*




**ARMAF,**
**CLUB DE NUIT BLING,**
eau de parfume,
75 ml
*44,90 €*
*59,86 €/ 1 l*
*Cijena na 10.9.2025.: 44,90 €*

**Više od slatkoće**

Borova šuma, cedrovina, smola, tamjan, koža ili trag dima prizivaju zimsku atmosferu. Ne moraju se svi naći u istoj bočici: jedna takva nijansa dovoljna je da promijeni dojam. Drvenasti mirisi pritom nisu nužno teški. Mogu biti bogati i senzualni, ali i prozračni, osobito uz zelene i aromatične note.

Cedar, vetiver i mahovina podsjećaju na šumu i vlažnu zemlju, a u spoju s citrusima stvaraju zanimljiv kontrast. Ako ti izrazito slatki parfemi nisu prvi izbor, upravo susret svježine i tople baze može biti smjer koji tražiš. Za zavodljiv dojam ne moraš se odreći nota koje inače voliš.



ARMAF,
CLUB DE NUIT
OVERDOSE JA,
eau de parfume,
100 ml
*59,00 €*
*590,00 €/ 1 l*
*Cijena na 10.9.2025.: 59,00 €*




**Četiri mirisna raspoloženja**

Svježinu ne treba čuvati za proljeće. Krink x HUGO Eau de Parfum kombinira neuobičajene tonove: plava banana susreće crveni geranij i ružičasti cistus. Privlače li te neobične kompozicije, taj spoj poziva na istraživanje. Zimska mirisna garderoba ne mora biti hladna i ozbiljna, u njoj ima mjesta i za igru.

Voćni početak i dublje nijanse povezuje Armaf Club de Nuit Intense Overdose. Bergamot, mandarina i ananas otvaraju kompoziciju, nakon čega slijede cvijet vanilije, hrastova mahovina i šljiva. Pačuli i tonka zaokružuju bazu ovog citrusno - ambernog parfemskog ekstrakta. Vrijedi ga upoznati ako te zanima kako se voćna svježina razvija uz toplije note.

Za nježniju slatkoću tu je Zimaya Rabab Blue Unisex EDP 100 ml, s citrusnim i voćnim notama te ambrom, bijelim mošusom i vanilijom. Može ti biti polazište ako voliš vaniliju, ali želiš istražiti i kompozicije u kojima je prate svježiji tonovi.

**Parfem kao završni dodir**

Nanošenje parfema možeš ostaviti za posljednji trenutak jutarnjeg spremanja, nakon njege tijela. Za početak odaberi manju količinu, osobito ako te čeka dan u zatvorenom.




HUGO BOSS,
KRINK COLLAB,
eau de parfume,
75 ml
*69,00 €*
*920,00 €/ 1 l*
*Cijena na 10.9.2025.: 69,00 €*

Zapešća i vrat uobičajena su mjesta nanošenja. Pripazi na osjetljive tkanine jer parfem može ostaviti mrlje.

Pri odabiru nemoj žuriti. Vrati se istom mirisu tijekom dana i obrati pozornost na to kako se mijenja početni dojam. Možda će te privući citrusni uvod, a zadržati drvenasta ili amberna baza. Ne moraš pronaći jednu bočicu za cijelu zimu, dovoljno je da ti odabrani miris odgovara baš tog dana.


COVERI
Contemporary Girl
CREAMY RUSH

**LANCÔME LA VIE EST BELLE, VANILLA NUDE,** eau de parfum, 30 ml, *86,00 €, Cijena na 10.9.2025.: 86,00 €*
**GUCCI, RUSH,** eau de toilette, 75 ml, *109,00 €, 1453,33 €/ 1 l , Cijena na 10.9.2025.: 109,00 €*



**ARMAF, CLUB DE NUIT INTENSE OVERDOSE JA,** eau de parfum, 100 ml, *59,00 €, 590,00 €/ 1 l , Cijena na 10.9.2025.: 59,00 €*
**MICHAEL KORS, POUR HOMME,** eau de toilette, 30 ml, *72,00 €, Cijena na 10.9.2025.: 72,00 €*



**YSL, LIBRE BERRY CRUSH,** eau de parfum, 30 ml, 89,00 €, *Cijena na 10.9.2025.: 89,00 €*
**GIVENCHY, IRRESISTIBLE FRAICHE,** eau de parfum, 35 ml, 60,00 €, *Cijena na 10.9.2025.: 60,00 €*




Posljednji potez prije izlaska.
Nekoliko kapi parfema i spremna
si za trenutke koje ćeš pamtiti
bez ijedne fotografije.

HOUSE OF
THÊOM




Otkrijte miris koji osvaja.

**WOMEN SECRET, PEACH OF DESIRE,** eau de parfume, 100 ml, 27,*95 €, 279,50 €/ 1 l, Cijena na 10.9.2025.: 27,95 €*
**VERSACE CRYSTAL EMERALD,** eau de parfume, 30 ml, 85,*00 €, Cijena na 10.9.2025.: 85,00 €*



# Novogodišnje vrećice, mini slagalice

I OSTALA PAPIRNA GALANTERIJA ZA BOŽIĆ I NOVU GODINU




Poklončić Šum

# Zgodno je znati

Zimska svakodnevica često donosi male, dobro poznate izazove: strah od pranja omiljene pernate jakne, borbu s dlakama ljubimaca na tamnom kaputu ili vječitu dilemu kako složiti slojeve da ti ne bude prevruće u tramvaju. Ponekad je dovoljno samo nekoliko praktičnih trikova i provjerenih saveznika u torbi da dan prode bez imalo stresa. Ovdje donosimo jednostavna rješenja koja čuvaju tvoje najdraže komade, dom i vrijeme, kako bi bezbrižno uživala u svakoj zimskoj šetnji.



# Kako se pere perje?

S hladne ulice u zagrijani tramvaj pa opet na vjetar: zimi je omiljena jakna gotovo stalno uz tebe. Kad dođe vrijeme za pranje, taj je zadatak lako odgoditi. Ipak, za njegu perja ne treba ti komplicirana rutina, nego odgovarajuće sredstvo, pažljivo sušenje i malo strpljenja.



**Prvo provjeri etiketu**

Jakne s perjem i one sa sintetičkim punjenjem mogu izgledati slično, ali ne održavaju se na jednak način. Prije pranja provjeri koji su program, temperatura i način sušenja dopušteni. Ako etiketa ne dopušta kućno pranje, obrati se stručnjaku umjesto da na svoju ruku isprobavaš tehnike koje će ti možda uništiti taj odjevni predmet.

Za perje odaberi sredstvo namijenjeno upravo tom punjenju. Obični deterdženti mogu ukloniti njegova prirodna ulja i teže se isprati, što može utjecati na prozračnost punjenja. Omekšivač i izbjeljivač preskoči, a sredstvo doziraj prema uputama na pakiranju. Više pjene ne znači i čišću odjeću.

> **Za perje odaberi sredstvo namijenjeno upravo tom punjenju. Obični deterdženti mogu ukloniti njegova prirodna ulja i teže se isprati, što može utjecati na prozračnost punjenja.**

**Nježno pranje, temeljito ispiranje**

Ako je strojno pranje dopušteno, prednost ima perilica s prednjim punjenjem. Odaberi nježan program te hladnu ili mlaku vodu, ovisno o uputama na etiketi. Dodatno ispiranje pomoći će ukloniti ostatke sredstva koji mogu otežati vraćanje punoće perju.

Mirisne dodatke i deterdžente koje koristiš za ostalo rublje nemoj automatski dodavati i pernatoj jakni. FAKS sensitive deterdžent za skidanje mrlja uklanja mrlje i pruža higijensku čistoću već na nižim temperaturama. Koristi ga uz doziranje prema zaprljanosti i tvrdoći vode. Lenor Cotton mirisne perlice rublju daju lagan miris cvijeta pamuka, ali ne mogu zamijeniti deterdžent.

**Punoća se vraća sušenjem**

Mokro se perje može skupiti u grudice, no to samo po sebi ne znači da je jakna uništena. Ako etiketa dopušta sušilicu, suši je na niskoj temperaturi. Nekoliko čistih teniskih loptica može pomoći razdvojiti nakupine. Povremeno izvadi jaknu i nježno razdvoji grudice prstima. Tumble Fresh Lavender mirisne kuglice tijekom sušenja otpuštaju ugodan miris lavande.

Sušenje može potrajati nekoliko ciklusa, zato nemoj zaključiti da je gotovo čim je površina suha. Punjenje može još biti vlažno, pa prije spremanja provjeri je li se jakna potpuno osušila. Ako je dopušteno sušenje na zraku, položi je ravno na ručnik te povremeno okreni i razdvoji nakupine perja.

Najviše strpljenja traži upravo završni korak. Daj jakni dovoljno vremena da se osuši i vrati punoću.




**TUMBLE FRESH,**
lavanda kuglice,
2 kom
*4,80 €*
*2,40 €/ 1 kom*
*Cijena na 2.5.2025.: 4,80 €*




**FAKS,**
deterdžent za pranje rublja,
gel,
odabrane vrste
900 ml
*8,50 €*
*9,44 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 8,50 €*




**LENOR,**
mirisne perlice,
495 g
*13,95 €*
*28,18 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 16,95 €*

blista

*Mali trenuci za čišći i ljepši dom.*

# Neka tvoj dom zablista.




**ČISTOĆA BEZ NAPORA**

**ZA CIJELI DOM**

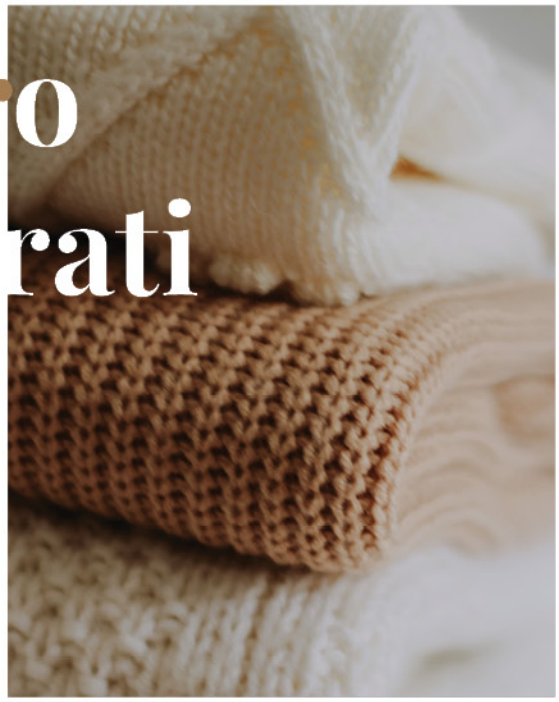
**UGODNI MIRISI**

**PRAKTIČNO I UVIJEK PRI RUCI**

**POUZDAN IZBOR ZA CIJELU OBITELJ**

*Čisto. Brzo. Blista.*

# Kako dobro iskombinirati layering



Jutro je hladno, tramvaj zagrijan, a u uredu ti džemper postaje višak. Uz nekoliko promišljenih slojeva lakše se prilagođavaš promjenama temperature i slažeš kombinaciju u kojoj se osjećaš kao ti.

**Toplina počinje iznutra**

Dobra su polazna točka tri sloja: tanji uz tijelo, topliji u sredini i vanjski koji štiti od vjetra. Ne moraju svi biti debeli: vuneno pletivo u sredini pomaže zadržati toplinu, dok kaput ili jakna zaokružuju kombinaciju.

Kreni od tanke majice dugih rukava ili dolčevite koja prati tijelo, ali ne steže. Preko nje odjeni košulju i kardigan ili samo džemper, ovisno o tome koliko ti je topline potrebno. Kardigan je posebno praktičan kad često ulaziš u zagrijane prostore jer ga možeš raskopčati ili skinuti bez presvlačenja.

Prije izlaska provjeri možeš li slobodno podignuti ruke i sjesti. Zateže li te odjeća preko ramena, pokušaj jedan deblji komad zamijeniti tanjim. Ugoda je važnija od broja slojeva, a kombinacija treba pratiti tvoje kretanje, ne ograničavati ga.

**Igra proporcija**

Za jasniju siluetu poigraj se odnosom opuštenih i užih krojeva. Uz širok džemper isprobaj ravne hlače, a uz široke nogavice tanju dolčevitu i kraći kardigan. Takve kombinacije nisu pravila kojih se uvijek moraš držati, nego ideje za jutra kad pred ormarom ponestane inspiracije.

Detalji često razigraju cijelu kombinaciju - rub košulje koji proviruje ispod pletiva ili dolčevite vidljive ispod otvorenog ovratnika. Želiš li diskretno naglasiti struk, uvuci samo prednji dio tanjeg džempera u hlače.

Počni s onim što već imaš: dolčevitom, omiljenom košuljom i kaputom. Kad ih odjeneš zajedno, lakše ćeš procijeniti treba li ti još jedan sloj ili bi promjena duljine ili kroja bila dovoljna. Pogledaj i kako kombinacija izgleda bez kaputa, osobito ako veći dio dana provodiš unutra.

**Boje i teksture bez puno razmišljanja**

Dvije ili tri srodne nijanse jednostavan su način da povežeš slojeve. Krem, bež i smeđa lijepo se nadopunjuju, dok siva i tamnoplava ostavljaju prostor za šal u boji. Ako više voliš jednobojne kombinacije, zanimljivost potraži u teksturama: pamučna košulja i pletivo dobro se slažu i bez uzorka.

Šal, kapa i rukavice neka prate tvoje planove, a ne samo izgled. Za dulji boravak vani ponesi ih čak i ako je dan sunčan. Odabereš li šal kao glavni naglasak, ostali dodaci mogu biti jednostavniji.

Kombinaciju možeš složiti navečer, zajedno s obućom i dodacima. Ujutro ćeš tako manje vremena provesti pred ormarom, a više ostaviti za kavu i mirniji početak dana. Dobro posloženi slojevi znači da će ti biti ugodno cijeli dan, i vani i unutra.

THINK ink

# Za najljepše poklone ovog Božića!




/thinkinkcroatia

EGMONT

# DARUJ ČAROLIJU.
# DARUJ PRIČU.






Od Izumitelja Najmoćnije Formule Za Uklanjanje Tvrdokornih Mrlja

## Višenamjenska Maramica Za Čišćenje Površina S Učinkom Protiv Prašine

WhiteDay®

# TOZ KON MAZ

120 SATI

UČINAK ČIŠĆENJA






Nitko ne može parirati tvojoj čistoći!

Dom · Kuhinja · Kupaonica · Automobil

Ogledala · Namještaj · Ured · Prozori

# Dlaka posvuda je stvar prošlosti




Crni kaput već je na tebi, a posljednji zagrljaj s ljubimcem ostavio je svijetle dlačice na rukavu. Zimi, između hladnih šetnji i toplog doma, takve su scene dio svakodnevice. Uz nekoliko malih navika lakše ćeš održati odjeću i prostor urednima.

**Mali predah na ulazu**

Prije nego što se tvoj četveronožni prijatelj nakon šetnje smjesti na kauč, odvoji trenutak za brisanje šapa i mokre dlake. Ručnik drži blizu vrata kako bi ti uvijek bio pri ruci, a nakon upotrebe ga raširi da se osuši (i pripazi da pri pranju izostaviš omekšivač). Ipak, imaj na umu da brzo brisanje ne zamjenjuje temeljito četkanje, kad se dlaka potpuno osuši, prođi kroz nju četkom kako bi se uklonili ostaci sasušenog blata i prljavštine.

**Od kauča do kaputa**

Ne moraš svaki put čistiti cijeli dom. Kreni od mjesta na kojima ljubimac najradije boravi: kauča, tepiha uz ležaj ili omiljenog naslonjača. Usisaj kuteve i prostor između jastuka, gdje se dlake lako zadrže.

Na dio kauča na kojem se tvoj ljubimac najčešće izležava stavi dekicu koju možeš jednostavno maknuti i oprati, a odjeću za izlazak odloži daleko od njegovog mjesta za odmor.

Za dlačice koje na rukavu primijetiš tek prije izlaska tu je Vivess roler za skidanje dlaka. Drži ga uz ogledalo ili u predsoblju, gdje će ti biti pri ruci za posljednju provjeru kaputa.

**Čistoća ima svoj red**

Kada postoji potreba za dezinfekcijom, Pero dezinficijens za ruke i površine upotrebljavaj prema deklaraciji, uz poštovanje navedenog vremena djelovanja. Sadrži alkohol i eterična ulja jadranskog bilja, a na osjetljivim površinama preporučena je provjera na manje vidljivom dijelu.

Nemoj ga koristiti za brisanje šapa ili dlake ljubimca. Pribor za njegovu njegu drži odvojeno od sredstava za kućanstvo, a njih spremi izvan njegova dosega.

Uredan dom ne mora biti dom bez ijedne dlačice. Važno je da ti je u njemu ugodno i da pospremanje ne zauzme cijelu večer. Kad su ručnik i roler pri ruci, ostaje vremena za ono najvažnije - još koji trenutak maženja.




**VIVESS,**
roler za skidanje dlaka,
33/1
*1,25 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 1,30 €*




**PERO,**
dezinfekcijsko sredstvo
za ruke i površine,
500 ml
*5,95 €*
*11,90 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,95 €*

LACALUT®

# ZAŠTITA KOJA TRAJE.

# OSMIJEH KOJI OSTAJE.







## 12 sati dugotrajne zaštite desni.

S aluminijevim laktatom za njegu desni i fluoridom za zaštitu zubi.

---

LACALUT® | **STRUČNJAK ZA ZDRAVE DESNI**

www.lacalut.hr

MADE IN GERMANY

# Torba za hladne dane provedene vani

Kreneš u kratku šetnju, a doma se vratiš nakon nekoliko sati, jedne kave i još jednog kruga gradom. Usput ti zatreba balzam za usne ili flaster jer čizma koju si kod kuće jedva osjetila sada traži svu tvoju pažnju. Kad su sitnice nadohvat ruke, ne moraš prekidati razgovor i pretraživati sve džepove. Moraš odlučiti samo hoćeš li još malo prošetati ili krenuti na topli čaj?

**Njega između dva izlaska**

Nekoliko pažljivo odabranih sitnica dobro dođe tijekom dana, osobito kad se kratki izlazak pretvori u cijelo poslijepodne izvan kuće.

Mixa cica balzam za usne spremi u džep torbe koji ti je nadohvat ruke. Namijenjen je njezi suhih usana, a nanosi se prema potrebi, osobito zimi. Dok nakon kave tražiš rukavice, možeš odvojiti trenutak i za usne prije povratka na hladnoću.

Rukavicama također pronađi njihovo mjesto u torbi kako ti ne bi nedostajale kada ih najviše trebaš. Uz kremu za ruke, rukavice su neophodna zaštita od hladnog i suhog zraka.

**Kad čizme počnu smetati**

Prije dulje šetnje isprobaj obuću s čarapama koje namjeravaš nositi. Prošetaj po stanu i obrati pozornost na rubove i prostor za prste. Ako ti obuća putem ipak postane neugodna, zastani umjesto da uporno nastavljaš hodati. Za sitne svakodnevne nezgode uvijek dobro dođe Lola Care mini set za prvu pomoć. U kutiji su flasteri različitih veličina, mikroporozni flaster, komprese i alkoholne maramice.

**Mali predah za svježinu**

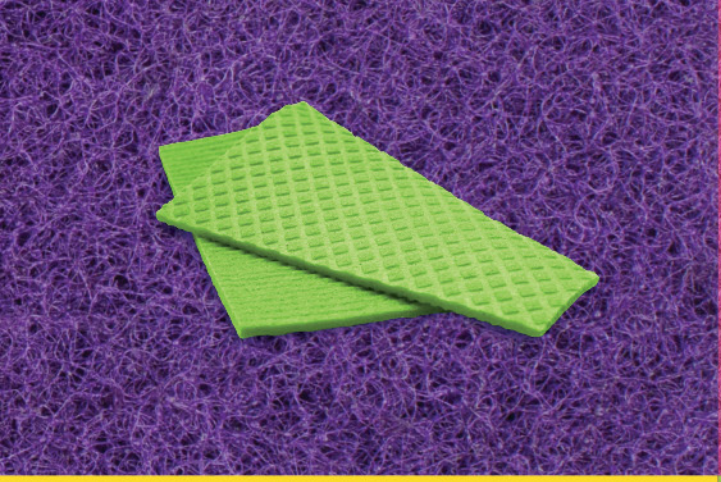
Iz šetnje ravno na druženje? Kratka stanka može poslužiti za osvježenje. CL Essence Fresh dezodorans u spreju ima citrusni miris bergamota i mandarine.

Za odlazak u toalet izvan kuće praktičan dodatak torbi je BI home vlažni toaletni papir. Papirnate maramice za nos neophodne su za hladne dane, a drži ih u lako dostupnom džepu da ih ne moraš tražiti po cijeloj torbi. Prije izlaska provjeri nedostaje li što, umjesto da svaki put pakiraš sve ispočetka.

Najljepši zimski plan često je onaj zbog kojeg se kući vratiš malo kasnije nego što si mislila.

**LOLA CARE,** mini setprve pomoći, *5,30 €, Cijena na 2.5.2025.: 5,30 €*
**BI HOME,** vlažni toaletni papir, kašmir, 60/1, *1,45 €, Cijena na 2.5.2025.: 1,30 €*
**ESSENCE FRESH,** dezodorans, *1,85 €, Cijena na 26.9.2025.: 1,85 €*
**MIXA, CICA LIP REPAIR,** balzam za usne, *4,95 €, Cijena na 2.5.2025.: 4,95 €*







UTEMELJENO 1975.

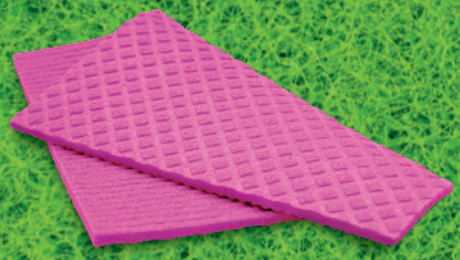
Utemeljeno 1975.
rekord




Pronađi Rekord spužvu i spužvastu krpu u istim bojama i odaberi svoju kombinaciju.





www.rekord-tim.hr

NOVO NOVO NOVO

Arf




Home Power

# MOĆAN PROTIV NEČISTOĆE

# PRIRODA ZNA.

BILJNE PASTE ZA ZUBE S ORGANSKIM SASTOJCIMA



# Sjajno se osjećati

Kada se dani skrate, a hladnoća zove pod toplu dekicu, prirodno je usporiti tempo i osluhnuti vlastito tijelo. Briga o sebi ne traži naporne treninge i stroga pravila, ponekad je to lagana šetnja na svježem zraku, hranjiva podrška iznutra ili mali slatki zalogaj. Pronadi ideje kako ostati u pokretu bez pritiska, nahraniti tijelo i stvoriti vlastite male rituale ugode koji vraćaju energiju i osmijeh.



# Ostati aktivnija i kad je zima hladnija

Vani je već mrak, radijator grije, a dekica ima uvjerljivije argumente od tenisica pokraj vrata. Sasvim je razumljivo da ti se ne izlazi. Ipak, izmedu zahtjevnog treninga i večeri na kauču ima mjesta za kretanje koje ti odgovara, bez velikih planova i pritiska.






**AFRODITA,**
regenerativno ulje
s magnezijem,
150 ml
*13,45 €*
*89,66 €/ 1 l*
*Cijena na 20.1.2025.: 13,45 €*




**BOROTALCO,**
**SEA SALT,**
deo sprej,
150 ml
*4,60 €*
*30,60 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,34 €*

**Prilagodi aktivnosti zimi**

Zimska aktivnost ne mora izgledati kao ljetna. Raspored prilagodi kraćim danima i svojim obavezama: prošetaj u pauzi za ručak, zapleši u dnevnoj sobi ili odvoji malo vremena za vježbanje kod kuće. Kad vrijeme nije ugodno za boravak vani, kretanje se može preseliti unutra.

Za početak odaberi nešto što ne djeluje kao još jedan zadatak. Deset minuta šetnje nakon posla ili nekoliko pjesama uz koje ćeš se razgibati sasvim su dobar početak. Ako ti se nastavlja, nastavi, a ako ne, i to je dovoljno za taj dan. Ne treba svaka aktivnost imati aplikaciju, izmjerenu udaljenost i novi osobni rekord.

Dogovor s prijateljicom može biti dobar povod za izlazak, osobito kada bi najradije odgodila šetnju za sutra. Ako ti više odgovara tišina, prošeći sama i ostavi taj dio dana samo za sebe. U rasporedu neka ostane mjesta i za odmor. Aktivnost nije kazna za jučerašnji desert niti priprema tijela za neku buduću sezonu.

Na posebno hladne dane slojevito se odjeni. Uz samu kožu brzosušeći sloj protiv vlage, preko njega jedan topliji i za kraj zaštitu od vjetra i oborina. Prije izlaska kratko se zagrij u zatvorenom. Za večernju šetnju dobro dođu i reflektirajući detalji.

**Svježina prije, njega poslije**

Udobna odjeća, poznata ruta i nekoliko minuta bez žurbe olakšavaju pripremu. Za osjećaj svježine tu je Borotalco Active Sea Salts Fresh dezodorans u spreju, s mirisom morske soli i citrusa. Njegova svježa mirisna nota može pratiti i sasvim običnu šetnju kvartom, bez potrebe da je pretvoriš u trening.

Nakon povratka kući pažnju posveti koži. Hladan, suh zrak vani i grijani prostori mogu pridonijeti gubitku vlage, pa je redovita hidracija važan dio zimske njege. Počni kraćim tuširanjem toplom, ne vrućom vodom, a zatim kožu nježno posuši ručnikom, bez trljanja.

Za večeri kada se želiš brzo odjenuti nakon tuširanja praktičan je Neutrogena Hydro Boost hidratacijski sprej za tijelo. Vrlo lagana formula s hijaluronskom kiselinom brzo se upija, a nanosi se na vlažnu kožu.

Sprej ili krema? Biraj prema tome što ti najviše odgovara na koži. Ako je izrazito suha, bogatija krema može biti prikladnija od vrlo lagane njege. Nema potrebe da svaku




**NEUTROGENA,**
**HYDRO BOOST,**
hidratantni sprej
za tijelo,
200 ml
*9,75 €*
*48,75 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 6,86 €*

EKSKLUZIVNO U BIPA POSLOVNICAMA

BIPA




# TVOJA TETOVAŽA ZASLUŽUJE NAJBOLJE.
# NJEGA KOJA TRAJE.

Od njege svježe tetovaže do svakodnevne hidratacije i zaštite.
Sve što tvoja tetovaža treba. Na jednom mjestu.

Belflos
cosmetics

TATTOO CARE®
Experts Trusted Brand




**ZIAJA,**
**BALTIC HOME SPA,**
anticelulitno ulje za masažu,
490 ml,
*6,30 €*
*12,85 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 6,05 €*

večer nanosiš nekoliko proizvoda jedan preko drugoga: važnija je redovita hidracija, koja pomaže zadržati vlagu i poduprijeti kožnu barijeru.

Njegu ostavi ondje gdje će ti biti pri ruci nakon tuširanja. Tako je lakše sjetiti je se i u večeri kada si umorna ili ti se žuri. Zimska rutina ne mora biti duga ni složena da bi se uklopila u dan - dovoljno je odabrati ono što tvojoj koži odgovara i što ti je jednostavno uvrstiti u večernju rutinu.

**Nekoliko minuta za sebe**

Nakon aktivnosti ne moraš odmah prijeći na sljedeću obavezu. Presvuci se, pripremi čaj ili pusti glazbu pa si ostavi nekoliko mirnih minuta. Bez provjeravanja poruka i prebrojavanja koraka. Njega može biti ugodan završetak dana, a ne još jedna stavka koju treba odraditi.

Želiš li taj predah povezati s nježnom masažom, posegni za uljem Ziaja Baltic Home Spa fit. Sadrži ekstrakt ginka, njeguje i omekšava kožu te miriše na mango. Nanesi ga na čistu, suhu kožu i lagano umasiraj.

Za drukčiji osjet na koži tu je Afrodita MAGNESIUM RECOVERY Magnezijevo ulje s magnezijevim kloridom, eteričnim uljima i mentolom koji daje osjećaj hlađenja. Ako ti takav osjećaj odgovara, koristi ga prema uputama na pakiranju. Večernji ritual prilagodi sebi i svojim potrebama.

Možda ćeš zimi više šetati nego trenirati, a možda ćeš otkriti da najradije vježbaš kod kuće. Ne mora svaki tjedan izgledati isto. I dekica će i dalje imati svoje mjesto, osobito nakon dana u kojem si pronašla malo vremena za pokret, njegu i sebe.

> **Zimska aktivnost ne mora izgledati kao ljetna. Prošetaj u pauzi za ručak, zapleši u dnevnoj sobi ili odvoji malo vremena za vježbanje kod kuće.**

# MultiVita+

## Dnevna doza željeza u jednoj vrećici

NOVO!




DIREKTNA PRIMJENA, BEZ VODE

UŽIVAJ U OKUSU CRNE RIBIZLE I KUPINE

# Hranjivo i ukusno u svakom zalogaju




plazma

plazma®

mini mini

osvaja tvoj svijet!



# Dobro vrijeme za nešto slatko

Povratak kući nakon napornog dana prilika je da usporiš: presvučeš se u nešto udobno, završiš svoju rutinu njege i pripremiš tanjur nečeg finog. Ne treba ti posebna prigoda, slobodna večer ni kolač koji izgleda kao iz slastičarnice.






**BAM,**
čokolada u kapima,
250 g
*8,95 €*
*35,80 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 8,95 €*




**BAM,**
namaz od pistacija,
200 g
*15,95 €*
*79,75 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 15,95 €*

**Mali ritual, bez žurbe**

Ponekad je dovoljno odložiti mobitel i sjesti uz topli čaj. Slatki zalogaj nije nagrada za sve što si danas napravila, nego nešto u čemu jednostavno uživaš. A njegova priprema ne mora postati još jedna obaveza na kraju dana.

Pogledaj što već imaš u kuhinji. Kriška jučerašnjeg biskvita, nekoliko keksa ili palačinka mogu biti podloga za desert. Dodaj kremasti namaz i malo čokolade, pa posluži onako kako ti odgovara: na tanjuriću ili u omiljenoj čaši. Nekoliko različitih tekstura dovoljno je da poznati zalogaj dobije novu čar.

**Čokolada susreće pistaciju**

BAM tamna čokolada namijenjena je pripremi slastica, a za ovaj mali kuhinjski ritual možeš je rastopiti i upotrijebiti kao preljev za biskvit ili kekse. Ne moraš njome prekriti cijeli desert - nekoliko tankih poteza žlicom bit će dovoljno za čokoladni završetak.

Uz nju se lijepo uklapa kremasti BAM namaz od pistacija. Njegova maziva tekstura odgovara palačinkama i kolačima, pa ga rasporedi po palačinki, preklopi je i dodaj rastopljenu čokoladu. Ako ti se ne priprema ništa toplo, namaži ga između dva keksa. Dobit ćeš slatki sendvič bez pečenja i prljavog posuđa.

Kad poželiš desert u čaši, posloži komadiće biskvita, omiljenu kremu i malo namaza od pistacija. Na vrh dodaj čokoladu ili mrvice keksa koje su ostale na dasci. Slojevi ne moraju biti pravilni, niti svaka čaša mora izgledati jednako. Spoj okusa koji ti se sviđa je važniji od preciznog ukrašavanja.

**Kokos i lješnjak za drukčiji zalogaj**

Ako ti se navečer ipak nešto peče, posegni za receptom s Nutrigold kokosovim brašnom. Fino je mljeveno od osušenog, odmašćenog kokosova mesa i blagog je okusa. Ali pazi, ne radi se o ribanom kokosom - riječ je o drukčijem sastojku koji se u tijestu drugačije ponaša.

**Ponekad je dovoljno odložiti mobitel i sjesti uz topli čaj. Slatki zalogaj nije nagrada za sve što si danas napravila, nego nešto u čemu jednostavno uživaš. A njegova priprema ne mora postati još jedna obaveza na kraju dana.**

POLLEOsport




# NO SUGAR? DONE.

**40g PROTEINA**




**Vaša želja je naša zapovijed.**

Okusi:
ČOKOLADA
VANILIJA



Kokosovo brašno upija više tekućine od većine drugih brašna, pa pšenično ne možeš samo zamijeniti jednakom količinom bez prilagodbe ostalih sastojaka. Provjeren recept koji traži baš kokosovo brašno idealan je za prvo isprobavanje.

Za posluživanje ne trebaš pripremati posebnu kremu. Rigoni Nocciolata organski je namaz od lješnjaka i kakaa, kremaste teksture, koji možeš namazati na krišku kolača ili palačinku. Kao još jednu varijantu, spoji ga s jogurtom i bananom.

A kad je sve spremno, sjedni i kušaj. Posuđe i ostatak večeri mogu malo pričekati.




**NUTRIGOLD,**
kokosovo brašno,
500 g
*2,85 €*
*5,70 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 2,65 €*

**Kriška jučerašnjeg biskvita, nekoliko keksa ili palačinka mogu biti podloga za desert. Dodaj kremasti namaz i malo čokolade, pa posluži onako kako ti odgovara: na tanjuriću ili u omiljenoj čaši.**




**RIGONI, NOCCIOLATA**
namaz od lješnjaka,
250 g
*5,25 €*
*21,00 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,25 €*



# Mala pomoć iznutra

Hladno jutro, šal do nosa pa ulazak u zagrijani ured - zimski dan često prolazi između dvije temperature. Navečer ti možda najviše odgovaraju topla šalica i nekoliko minuta bez ekrana. Uz njegu kože, vrijedi obratiti pozornost i na prehranu, san i vrijeme za predah.

**Najprije, ti**

Briga o sebi ne mora značiti još jednu dugu listu zadataka. Za početak pogledaj kako izgleda tvoj dan. Stigneš li mirno jesti, kada odlaziš na spavanje i imaš li priliku zastati? Možda ti više odgovara doručak za stolom nego u hodu ili večer bez poruka s posla. Zima je dobra prilika da svakodnevicu prilagodiš sebi, umjesto da od sebe tražiš više.

Dodaci prehrani mogu nadopuniti prehranu, ali nisu zamjena za raznolike obroke i zdrav način života. Izbor zato ne treba početi trendom, nego pitanjem što ti doista treba. Nema potrebe za gomilanjem proizvoda, važnije je provjeriti sastav i odabrati ono što odgovara tvojim potrebama.

**U skladu s tvojim potrebama**

Vitamin D često se spominje u zimskim mjesecima. Doprinosi normalnoj funkciji imunološkog sustava i održavanju čvrstoću kostiju, no to ne znači da je svima potrebna ista nadopuna. Razmišljaš li o dodatku poput Nature's Finest vitamina D3, o njegovu izboru i količini razgovaraj s liječnikom ili ljekarnikom.

Za one kojima odgovara topli napitak, Naturel Immuno 3-protect dolazi u vrećicama čiji se sadržaj otapa u toploj vodi. Sadrži vitamin C, cink i magnezij, a pripremu možeš uklopiti u kratku pauzu, bez usputnog provjeravanja poruka. Pritom se pridržavaj uputa na pakiranju.

**Okus svakodnevne njege**

Kad želiš nadopuniti unos bjelančevina, proteinski napitak može biti praktičan izbor, ali ne i zamjena za obrok. Zoe Belgian Choco Fantasy proteinski je prah s okusom čokolade koji uz sirutkine bjelančevine sadrži hidrolizirani riblji kolagen i vitamin C. Čokoladni okus ugodan je detalj, no pri odabiru pogledaj i ostatak deklaracije, ne samo naziv na prednjoj strani pakiranja.

Okus zelene jabuke donosi Nutrigold Collagen+ Bones and Joints, dodatak prehrani u prahu s hidroliziranim govođim kolagenom, kalcijem, magnezijem te vitaminima C i D3. Umjesto očekivanja brzih promjena na koži, kosi ili noktima, pri izboru se vodi sastavom i razlogom zbog kojeg želiš nadopuniti prehranu.

**Manje, ali promišljeno**

Prije kombiniranja dodataka usporedi deklaracije: pojedini vitamini i minerali ponavljaju se u više formula. Obrati pozornost i na izvor sastojaka, primjerice riblji ili govođi kolagen, kako bi znala što biraš. Preporučene dnevne količine ne treba prekoračivati. Ako uzimaš lijekove, trudna si ili dojiš, izbor provjeri sa stručnjakom.

A večeras briga o sebi može ostati sasvim jednostavna: topla šalica, odložen mobitel i malo vremena koje ne moraš nikome opravdavati.




**NATURE'S FINEST,**
vitamin D3,
30 kapsula
*6,95 €*
*0,23 €/ 1 kom*
*Cijena na 2.5.2025.: 6,95 €*




**NATUREL,**
immuno 3-protect,
10 vrećica,
*3,95 €*
*79,00 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 4,05 €*




**ZOE,**
proteini u prahu,
čokolada,
454 g
*24,95 €*
*54,96 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 24,90 €*

**NUTRIGOLD,**
kolagen za kosti
i zglobove,
245 g
*19,95 €*
*81,43 €/ 1 kg*
*Cijena na 2.5.2025.: 19,95 €*



PROTEINI.SI

# SHAKE SNACK REPEAT

Od jutarnjeg shakea do slatkog predaha.



# Dobra

Original

mogador



# U BIPI je ljepše: Što nam zapravo znači imati dobar posao?

Kada ste posljednji put čuli nekoga da s osmijehom kaže: „Meni je stvarno dobro na poslu“? Dok se o poslu najčešće razgovara navodeći obveze, rokove i pritisak, istinsko zadovoljstvo krije se u sasvim konkretnim stvarima: osjećaju sigurnosti, iskrenoj podršci tima, mogućnosti da rasteš i spoznaji da tvoj privatni život ima prednost onda kada je to najvažnije. Upravo oko tih vrijednosti BIPA, ponosna članica međunarodne REWE grupe, gradi radno okruženje u kojem se posao odraduje s lakoćom.



**#TimKojiTePodržava**

Posao je onakav kakvi su ljudi s kojima ga radimo. U poslovnicama, logistici i uredima BIPE kolegijalnost nije samo fraza na papiru, čak 78% zaposlenika suradnju s kolegama ocjenjuje čistom peticom. Kada pitate zaposlenice BIPE zašto im je lijepo raditi u ovom timu, odgovori dolaze iz srca: to je snaga nepobjedivih žena, ugodna radna atmosfera u kojoj možeš biti svoja i raditi ono što voliš, gdje se tvoje mišljenje uistinu cijeni, a radni dan često nalikuje boravku u pravoj maloj wellness oazi. Stečena prijateljstva, osjećaj zajedništva i spoznaja da su kolegice poput druge obitelji razlog su zašto svaki radni dan završava s osmijehom.

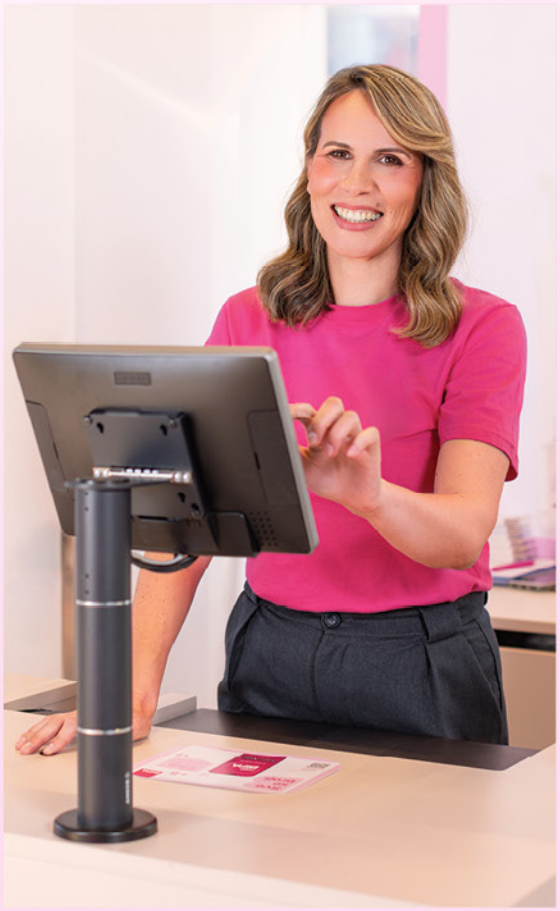
**#NepobjedivaUSvojojUlozi**

Razvoj u BIPI nije iznimka, već standard. Svih 1.100 zaposlenika u poslovnicama ima ugovor na neodređeno, a baš svi su tijekom svog rada barem jednom napredovali! Od ulazne obuke koja donosi sigurnost u prvim koracima, preko internih edukacija i razvojnih programa, put prema naprijed otvoren je svima. Rad s drogerijskim, lakšim asortimanom i radno vrijeme bez noćnih smjena osiguravaju zdrav radni ritam, dok podrška voditelja i kolega omogućuje da u relativno kratkom vremenu napravite stvaran profesionalni iskorak.

**#KompanijaKojojJeStalo**

Prava briga o ljudima prepoznaje se po djelima. Uz redovita primanja, svi zaposlenici BIPE tijekom godine ostvaruju više od 1.000 eura u obliku božićnice, uskrsnice i regresa, uz nagrade i stimulacije za one koji ulažu dodatan trud, kao i popuste za kupnju u poslovnicama. Međutim, benefiti ne staju na financijama.

> **U poslovnicama, logistici i uredima BIPEkolegijalnost čak 78% zaposlenika suradnju s kolegama ocjenjuje čistom peticom.**



Na pitanje što im je najdraže, zaposlenice ponosno ističu:

- **Briga o zdravlju i tijelu**
  Dodatno zdravstveno osiguranje sa specijalističkim i sistematskim pregledima, 24/7 osiguranje te MultiSport kartica za aktivne dane.
- **Trenuci za obitelj**
  Plaćen slobodan dan za polazak djeteta u vrtić ili prvi razred škole, dar za dijete i zasluženi puni godišnji odmor.
- **Solidarnost i zajednica**
  Plaćen slobodan dan za dobrovoljno darivanje krvi.

Financijska sigurnost, zdravlje, napredovanje ili dovoljno vremena za obitelj – što god vam trenutačno bilo na vrhu liste, u BIPI se sve to stapa u cjelinu. Zato s ponosom kažemo: U BIPI je ljepše!

*Saznaj više o otvorenim pozicijama i benefitima na www.bipa.hr/karijere*

NOVO

# Zaštitne oštrice. Glatke noge danima




WILKINSON SWORD
Intuition

# DUREX.
# NEKA ISTRAŽIVANJE ZAPOČNE!



# Tanja Hrvatin Šimičić

## Djeca ne trebaju savršene roditelje, nego one koji ih razumiju



Vesta, **Mango**, Hlače **Zara**, Nakit **Stradivarius**

**Danas te tisuće roditelja vide kao sigurno utočište, a tvoj je put počeo još u mladosti. Sjećaš li se trenutka kada si shvatila da iz vlastite potrebe za iscjeljenjem i razumijevanjem želiš izgraditi svoj životni poziv?**

Da, točno se sjećam. Bila sam na fakultetu kad sam svojoj psihoterapeutkinji rekla: "Želim pomoći ljudima kao što sam ja." Tada sam mislila na mlade koji se osjećaju usamljeno i kojima nedostaje da ih netko istinski vidi. S vremenom sam shvatila da se njihove teškoće oblikuju puno ranije, u djetinjstvu, i da moram ići do izvora. Tako sam došla do roditelja. Završila sam magisterij ranog i predškolskog odgoja, usavršavala se na dvijema psihoterapijskim edukacijama i dvije godine dijelila znanje na Instagramu, a da mi to nije bio posao. Roditelji su to prepoznali, a kasnije su jednako spremno dočekali i moju knjigu "Odgoj s manje stresa". Krenulo je iz srca i iz srca je ostalo.

**Često ističeš koliko je u tvom pozivu važan rad na sebi i vlastiti terapijski proces. Koliko te rad na vlastitim obrascima i emocijama promijenio, i kao osobu i kao stručnjakinju?**

Rad na sebi promijenio je gotovo sve. Svi nosimo iskustva koja nas obilježavaju i, dok ih ne osvijestimo, ona nesvjesno upravljaju našim reakcijama. Danas mogu zastati prije nego što reagiram na djecu i vidjeti što se nalazi ispod njihovog ponašanja. Sa suprugom ne ostajemo u raspravama na površini, nego pokušavamo razumjeti jedno drugo. A kao stručnjakinji, taj mi put omogućuje da roditelja ne osuđujem jer znam da iza svake reakcije stoji priča. Ipak, sam put nije dovoljan bez znanja, zato uvijek spajam jedno i drugo.

**Po struci si magistra ranog odgoja, a usavršavala si se u integrativnoj tjelesno orijentiranoj i dječjoj psihoterapiji. Koliko je bilo izazovno premostiti jaz izmedu akademske teorije i stvarnog života?**

Često se čuje da je teorija jedno, a praksa drugo. Ja ne mislim tako. Znanost je itekako primjenjiva, ali praksa ima

bezbroj nijansi koje nijedan recept ne pokriva. Kad nas dijete preplavi, ne posežemo za onim što smo pročitali, nego za onim što smo naučili u vlastitom djetinjstvu. To se događa i stručnjacima. Zato znam da roditelje informacija sama po sebi neće promijeniti. Treba im transformacija.

**Svoj rad temeljiš na ideji da dječje ponašanje nije problem koji treba „popraviti", nego poruka koju treba razumjeti. Koja je bila najveća zabluda o odgoju koju si i sama morala srušiti?**

Kod mene to nije bila toliko zabluda koliko razlika između znanja i tijela. Najčešće znam što dijete treba, ali me ponekad unutarnje reakcije povuku u drugom smjeru. Primjerice, znam da djetetovu bol ne moram odmah riješiti. No ta nas bol često podsjeća na našu, pa je žurimo popraviti kako bismo se mi lakše osjećali. A dijete zapravo treba da smo uz njega dok se ono nosi s boli. To i danas učim. Roditeljstvo za mene nije potraga za savršenstvom, nego put rasta.

**Kroz svoj rad često govoriš o postavljanju granica bez vike, kazni i osjećaja krivnje. Zašto nam je tako teško reći „ne" i ostati dosljedan?**

Mnogi od nas naučili su u djetinjstvu da granica znači prekid odnosa jer su se granice postavljale vikom ili ignoriranjem. Zato danas, kad djetetu kažemo "ne", osjećamo da ugrožavamo odnos. A kad je teško ostati dosljedan, obično ne možemo podnijeti djetetov plač ili ljutnju pa popustimo. Mislimo da to radimo zbog djeteta, a zapravo smirujemo sebe. Granica nije samo reći, granica je djelovati. Ako kažem da više nema ekrana, ugasim ekran i ostanem uz dijete dok je ljuto.

> **Roditelji s kojima sam radila kažu mi da se i nakon edukacije, u teškim trenucima, zapitaju što bi Tanja sad rekla. A s vremenom taj glas postane njihov.**



Haljina **Zara**, Naušnice/prstenje **Stradivarius**

**Živimo u dobu u kojem nas s društvenih mreža zapljuskuju savjeti o „savršenom roditeljstvu". Kako znati što je ispravno pored svih tih često kontradiktornih smjernica?**

Za mene je ispravno ono što dugoročno dobro djeluje na dijete, a ne ono što pali u trenutku. Kazna ili oduzimanje privilegija često upale, ali pitanje je po kojoj cijeni, jer dijete usput može izgubiti pozitivnu sliku o sebi. Zato je velika razlika između "meni je to upalilo" i znanja koje stoji iza savjeta. I sama sam se promijenila. Na početku karijere imala sam odgovor na sve, a danas roditelju prvo postavim puno pitanja. Dobar stručnjak ne nudi jedan recept za sve.

**Često spominješ da je cilj odgoja graditi odnos povjerenja na duge staze. Kako postići da nam dijete tijekom odrastanja i svih promjena i dalje vjeruje i vraća nam se s povjerenjem?**

Dijete će nam vjerovati kad se uz nas osjeća sigurno. A sigurno se osjeća kad mu postavljamo jasne granice i pritom ostajemo povezani s njime, i kad je ljuto i kad pogriješi. To je srž svjesnog odgoja: umjesto da reagiramo iz naučenih obrazaca, biramo ono što dijete istinski treba. Poslušnost možemo dobiti i bez povjerenja, ali kasnije to može imati itekakve posljedice.

**Riječ „nepobjediva" često asocira na osobu koja sve stiže i ništa joj ne predstavlja problem. No je li za tebe prava snaga zapravo ležala u trenutku kada si priznala vlastitu ranjivost i rekla: „Trebam pomoć, teško mi je"?**

Da. Moj odlazak na psihoterapiju bio je trenutak ranjivosti, ali iz njega je progovorilo i ono što me oduvijek pokreće, želja za promjenom. Rekla sam si: ne moram se ovako osjećati. Ranjivost mi i danas pomaže, posebno s djecom. Kad mi je teško, ne postavim se iznad njih, nego im kažem: "Sad mi je teško, ajmo zajedno vidjeti kako možemo bolje." Na tome da prestanem sve preuzimati na sebe još radim. Mislim da nisam jedina jer su se mnogi od nas naučili da sve moramo sami.

> **Najviše me privlači odnos roditelja i djeteta i način na koji on oblikuje djetetov život. Sve više me zanima i uloga obitelji, koja je danas jednako važna kao prije, ali je sve manje prepoznajemo.**

**Što za tebe znači osjećati se i biti nepobjediva u svakodnevnom životu?**

Ako nepobjediva znači da sve stižem i da mi ništa nije teško, onda to nisam. I ne trebam biti. Ali postoji jedna unutarnja nepobjedivost koju osjećam. Kad mi roditelji kažu što se u njihovoj obitelji promijenilo, tada znam da teška iskustva nisu pobijedila nada mnom, nego su postala moja snaga. Vjerujem da, radom na sebi, svatko može doći do te snage. I ona je itekako ranjiva.

**Postoji li trenutak u tvom radu u kojem si razmišljala o odustajanju? Kako si se nosila s izazovima na koje si naišla na svom putu?**

Da, ali nikad iz sumnje u ono što radim. Još sam kao djevojčica svoju obitelj zamišljala kao toplu, povezanu zajednicu i obitelj mi je uvijek bila na prvom mjestu. Posao se jako brzo razvio, moje edukacije prošlo je više od 13.000 roditelja, pa ponekad poželim biti samo mama i potpuno se posvetiti djeci. Nije uvijek lako ni biti u javnom prostoru jer svatko može imati mišljenje o tebi. Ali s vremenom postaneš otporniji.

**Bila si dovoljno hrabra na glas progovoriti o temama koje se u društvu često guraju pod tepih, od vlastitih iskustava iz djetinjstva do izazova u majčinstvu... Što ti je u tim trenucima dalo snagu da ostaneš nepobjediva i dosljedna sebi?**

Mislim da je to jednostavno moja narav. Kažu da sam iskrena i svoja, i to me nekad košta. Često progovaram o temama koje izazovu otpor, ali kad biram između istine i onoga što bi mi bilo korisnije, biram istinu jer me vodi ono što djeca trebaju. Svoje majčinske dogodovštine dijelim jer vjerujem da se iz svake greške može učiti - najprije ja, a onda i drugi.

**Učiš roditelje kako reagirati smireno, no dogodi li se i tebi da reagiraš burnije nego što si htjela? Kako u vlastitom domu primjenjuješ ono što učiš druge?**

Naravno da mi se dogodi jer smo svi ljudi. Svaki roditelj sa zdravim emocijama ponekad će reagirati burnije, a ni djeca ne trebaju da smo stalno sto posto mirni. Ali vikanje, kazne, ucjene i prijetnje ne koristim kao način odgoja ni kad sam aktivirana. Vodi me pitanje kako moja reakcija dugoročno djeluje na dijete. A kad pogriješim, važan je kvalitetan popravak. Kad tako odgajamo, i djeca uče tako funkcionirati. Kad su moja djeca preplavljena, umjesto da nastave s ponašanjem koje nije u redu, znaju reći: "Umiri me!"



Haljina **Zara**, Naušnice/prstenje **Stradivarius**

**Postavljanje granica na poslu i u privatnom životu veliki je izazov za poduzetnike. Kako čuvaš svoje vrijeme i energiju od preopterećenja?**

Sve bolje, iako još ne savršeno. Granicu je posebno teško povući kad ti je posao misija. Kad sam rodila drugo dijete, pitanja roditelja stizala su mi već u rodilište. Sjećam se sebe na kauču: beba na meni, toddler pored mene, a ja odgovaram jednoj mami kako pomoći prvom djetetu kad dođe drugo. Pomagala sam svima osim svojoj djeci i sebi. Tada sam zaključala mobitel i maknula ga. Shvatila sam da je moja odgovornost postaviti granice i danas sam u tome sasvim druga Tanja.

**Edukacija i rad na sebi proces su bez kraja. Što te u posljednje vrijeme najviše privlači u području dječje i integrativne psihoterapije?**

Moje učenje nikad ne staje i već imam popis sljedećih edukacija. Najviše me privlači odnos roditelja i djeteta i način na koji on oblikuje djetetov život. Sve više me zanima i uloga obitelji, koja je danas jednako važna kao prije, ali je sve manje prepoznajemo. Djeca velik dio dana provode izvan doma, a sve manje u obiteljskim ritualima u kojima se prenose vrijednosti. Slažem se s Gaborom Matéom i Gordonom Neufeldom da su zato sve više usmjerena na vršnjake. Ali i unutar takvog života možemo puno učiniti da obitelj djetetu ostane glavno sidro.

**Za kraj, što bi voljela da ostane kao tvoj najveći trag, u tvojoj obitelji, ali i u životima obitelji koje su prošle tvoje edukacije?**

U svojoj djeci voljela bih ostaviti osjećaj topline i osjećaj da su voljena, da vrijede i da im netko čuva leđa. I da to osjećaju i onda kada mene više ne bude. Roditelji s kojima sam radila kažu mi da se i nakon edukacije, u teškim trenucima, zapitaju što bi Tanja sad rekla. A s vremenom taj glas postane njihov. Voljela bih da, zahvaljujući mom radu, u obiteljima bude manje patnje i više sigurnosti.


KH-7
KH-7
SUPER
ODMAŠĆIVAČ
PRIMJENA NA POVRŠINAMA ZA PRIPREMU HRANE*
Zaista djeluje!
750 ml
KH-7
ODSTRANJIVAČ
MRLJA I MIRISA
NEUTRALIZIRA MIRIŠE
Vlaga
Ljubimci
Odjeća
Duhan
UKLANJA MRLJE
Vino
Voće
Kava
Zaista Djeluje!
750 ml
KH-7
DESIC
INSEKTICID
SREDSTVO ZA ČIŠĆENJE PODOVA
S MIRISOM LAVANDE
ZAISTA DJELUJE
750 ml
KH-7
ODSTRANJIVAČ
MRLJA
Masnoća
Krv
Ulje
Čokolada
Umaci
Šminka
Trava
Dječja hrana
Ovratnici i manžete
UKLANJA MRLJE IZ PRVE
Zaista djeluje!
750 ml
KH-7
PROTIV
KAMENCA
MAKSIMALNI SJAJ
7 DANA BEZ KAMENCA
Zaista djeluje!
750 ml
ROX

SC Johnson
A family company
at work for a better world

glade®

# Topli napitci, rumeni obrazi

## Osjeti čaroliju Adventa

Ugrabi limitirano izdanje mirisa









# Lice s naslovnice: Tanja Hrvatin Šimičić

Tanja Hrvatin Šimičić svoju priču gradi s puno autentičnosti, vedrine i nepogrešivog osjećaja za prirodnu estetiku. Upravo je ta neposredna energija bila inspiracija za naslovni make-up look kreiran uz proizvode LOOK BY BIPA: zagladen i postojan ten, suptilna doza blistavosti te tople, prirodno naglašene usne. Prozračan, njegovan i upečatljiv, baš kao stvoren za Tanju i novo izdanje magazina.



1

Nanesi teksturu gela na T-zonu za zaglađen ten i kontrolu neželjenog sjaja.




**LOOK BY BIPA, MIRACLE SHINE ERASER,**
primer za lice,
*4,45 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 4,45 €*

2

Istakni dijelove lica highlighterom za suptilan, blistav efekt.




**LOOK BY BIPA, SILKY SMOOTH BAKED, 010,**
highlighter za lice,
*3,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 3,95 €*

3

Savršen ten postigni blendajući sve širokim pufastim kistom.




**LOOK BY BIPA, PROFESSIONAL,**
kist za nanošenje šminke,
*5,95 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 5,95 €*

4

Definiraj usne smeđom olovkom za prirodno naglašen oblik i toplinu.




**LOOK BY BIPA, MEGA STAY, 190,**
olovka za usne,
*2,05 €*
*Cijena na 10.9.2025.: 2,05 €*



Antonela Bešlić mag. pharm.

# Zimska rutina za zdravlje i otpornost

Dolazak zimskih dana prirodno donosi promjenu našeg životnog ritma. Dani postaju znatno kraći, veći dio dana provodimo u grijanim i zatvorenim prostorima, a vanjski hladni zrak, magla i oštar vjetar pravi su izazovi za cijeli naš organizam i kožu. Niske temperature i manjak sunčeve svjetlosti često donose osjećaj umora i iscrpljenosti, dok suhoća grijanog zraka stvara nelagodu i oslabljuje prirodne obrambene mehanizme. Zima je zato idealno vrijeme za prilagodbu svakodnevnih navika kako bismo hladnije mjesece proveli zdravo, poletno i bez pada energije. Uz promišljene korake, od ciljane prehrane i kretanja do pojačane njege, zima može postati vrijeme nježne brige o sebi i bližnjima.




**URIAGE, XÉMOSE,**
balzam za usne, 4 g
*9,30 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 8,20 €*




**EUCERIN, AQUAPHOR,**
obnavljajuća mast za suhu i oštećenu kožu, 45 ml
*12,15 €*
*270,001 €/1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 11,95 €*

**Podrška organizmu počinje svakodnevnim navikama**

Kvalitetan odmor, miran san i redovito provjetravanje prostorija ostaju osnovni temelj dobrog osjećaja. Tijekom zime, prostorije u kojima boravimo često postaju pretople i suhe, što isušuje sluznicu dišnog sustava i čini je podložnijom virusima. Redovito otvaranje prozora na nekoliko minuta osigurava dotok svježeg zraka bez prevelikog hlađenja zidova. Boravak na svježem zraku iznimno je koristan: čak i kratka svakodnevna šetnja na hladnoći potaknut će cirkulaciju, razbistriti misli, opskrbiti tijelo kisikom i poboljšati raspoloženje. Slojevito odijevanje pritom olakšava brzu prilagodbu u prijelazu iz toplih domova na hladan vanjski zrak. Jednako je važna i pravilna, redovita hidracija. Iako zimi znatno rjeđe osjećamo žeđ nego tijekom vrućih ljetnih dana, tijelu je tekućina neophodna za sve metaboličke procese i eliminaciju toksina. Čistu vodu vrijedi obogatiti toplim biljnim čajevima s limunom i medom te toplim, krepkim juhama od povrća koje ujedno

griju tijelo. Kada prehranu želimo dodatno osnažiti, glavni fokus treba staviti na vitamine C i D3, cink, beta-glukan te dobre bakterije. Budući da se više od sedamdeset posto stanica imunološkog sustava nalazi u probavnom traktu, ravnoteža crijevne mikrobiote predstavlja temeljni preduvjet za jaku prirodnu obranu tijekom sezone prehlada i viroza.

**Snažan imunitet za djecu i odrasle**

Boravak u vrtićima, školama, uredima i javnom prijevozu zimi podrazumijeva dugotrajan boravak većeg broja ljudi u zatvorenom te češću izloženost patogenima. Dječji imunološki sustav još je u razvoju i svakodnevno se susreće s novim izazovima pa roditelji s razlogom biraju provjerene kombinacije poput Yasenkinog Imuno beta - glukana od 250 ml. Ovi nutrijenti u sinergiji pružaju stabilnu nutritivnu podršku dječjem tijelu, pomažući mu da lakše prebrodi izazovna razdoblja. S druge strane, odrasli se u zimskom periodu često suočavaju s pojačanim poslovnim pritiscima, stresom, rokovima i manjkom slobodnog vremena, što izravno iscrpljuje obrambene kapacitete organizma. Ciljana podrška koncentriranim formulama kao što je PharmaS Probeta glukan 1275 mg, obogaćen dobrim bakterijama i antioksidansima, pomaže u održavanju optimalne razine energije, ublažava osjećaj kroničnog umora te znatno ubrzava prirodan oporavak tijela nakon napora.




**PHARMAS, PRO BETA GLUKAN 1275 mg,** dodatak prehrani, 30 kom
*59,00 €*
*1,97 €/ 1 kom*
*Cijena na 2.5.2025.: 59,00 €*




**YASENKA, IMUNO BETA GLUKAN JUNIOR,** dodatak prehrani, 125 ml
*19,90 €*
*159,20 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 19,90 €*

**Zimi i koža traži pametnu njegu**

Nagle temperaturne promjene pri izlasku iz toplih prostorija na ledeni vjetar ubrzano isušuju kožu i narušavaju njezinu osjetljivu hidrolipidnu barijeru. Zimi koža proizvodi znatno manje prirodnih masnoća, a suhi zrak iz radijatora i klima-uređaja dodatno izvlači vlagu iz površinskih slojeva. Rezultat su često crvenilo, zatezanje, pojava mikrooštećenja i neugodno perutanje. Lagane ljetne gelove i emulzije zato je potrebno zamijeniti hranjivim formulama bogatim lipidima koji stvaraju nevidljivi zaštitni štit na koži. Ne smije se zaboraviti ni UV zaštita jer su sunčeve zrake prisutne tijekom cijele godine.

**Cjelovita njega lica, tijela i usana**

Lice: Zahtijeva nježno čišćenje blagim sindetima, dubinsku infuziju vlage te obnavljajuće kreme s ceramidima, što pruža cjelovita rutina poput Skintegra hidratacijskog seta.

Usne: Kako nemaju lojne žlijezde, izrazito brzo pucaju i peku. Hranjivi balzami poput Uriage Xémose sticka sa shea maslacem i hijaluronskom kiselinom pružaju im pouzdanu i dugotrajnu zaštitu.

Tijelo i suha područja: Ruke, laktovi i koža sklona atopiji zimi traže bogate emolijentne balzame poput Bioderma Atoderm Intensive baumea, dok za izrazito oštećena, ispucala i nadražena područja trenutno umirenje pruža Eucerin Aquaphor mast za obnovu kože. Zimska rutina ne mora biti komplicirana. Uravnoteženi topli obroci, dovoljno tekućine, kvalitetan san, redovito kretanje i ciljana dermokozmetika stvaraju stabilnu osnovu za zdrave, tople i bezbrižne zimske dane.

BIPA PHARMA

# Prilika koja će ti dobro stajati

Od brzinskog jutarnjeg spremanja do besprijekornog looka za večer, pravi uređaji unose više lakoće, samopouzdanja i stila u svaki dan.




Dobra frizura i njegovan izgled rijetko su stvar slučajnosti. Nekad imaš vremena za raskošne valove i opušteno uređivanje, a nekad u pet minuta sušiš kosu, tražiš ključeve i u hodu provjeravaš obrve u ogledalu. Upravo zato uređaji za stiliziranje i njegu ne trebaju komplicirati stvari. Trebaju raditi brzo, čuvati kosu i kožu te pružiti salonski rezultat bez suvišnog truda.

**Remington**
Remington® uređaji već generacijama spajaju tehnološke inovacije, vrhunske performanse i pametan dizajn. Od inovativnog sušenja i oblikovanja bez frizza do preciznog groominga, pomažu ti da svakodnevnom izgledu dodaš dozu profesionalnog sjaja i vlastiti potpis.

**Oblikovanje po tvojoj mjeri**
Za dane kad želiš volumen, glatkoću i sjaj u rekordnom roku, AIRvive™ kolekcija donosi novu eru stiliziranja uz tehnologiju ionskog zraka i mikro-regenerator s formulom protiv frizza. AIRvive™ 2-in-1 Air Styler vodi te od mokre do oblikovane kose, dok lagani Digital Hair Dryer s brzinom zraka do 240 km/h pruža ekspresno sušenje uz zaštitni toplinski senzor. Za precizne teksture tu su Slim Straightener s naprednim zagrijavanjem te Rotating Curling Wand koji rotirajućom cijevi sam kreira postojane kovrče.

Praktičnost na novu razinu podiže i svestrana Remington ONE linija: Dry & Style sušilo s četiri nastavka i senzorom topline te Straight & Curl Styler koji uz funkciju FlexiCovers jednim potezom prelazi iz pegle u uvijač. Voliš li jednostavnost i dozu nježne estetike, lagano Rose Shimmer sušilo i pegla s turbo opcijom pobrinut će se za blistav finiš u tren oka.

**Remington**
Precizna njega lica i tijela nikad nije bila jednostavnija. Kompaktni BareMe™ 2u1 hipoalergeni brijač s oštricama od kirurškog čelika i LED svjetlom diskretno brine o dlačicama lica i obrvama, a puni se putem praktičnog USB-C priključka. Za muškarce koji traže maksimalnu preciznost, Remington ONE Total Body Multi-groomer i T-Series Hair & Beard Kit donose oštre T-Blade oštrice, vodootporne su i imaju niz nastavaka za stiliziranje brade i kose. Za detalje u nosu, ušima i na obrvama zadužen je T-Series Detail Kit, dok brijanje glave i lica preuzimaju RX7 Ultimate Series Head Shaver s pet glava te fleksibilni X7 Limitless X Rotary Shaver s tehnologijom prilagodbe pritiska.

**Od 25. 11. 2026. do 18. 1. 2027. skupljaj žigove u mojaBIPA aplikaciji, BIPACard ili BCdigital programu vjernosti. Svakom kupnjom u iznosu od 10 € dobivaš 1 žig u knjižici. Uz prikupljene žigove ostvari do 45% popusta na odabrane Remington® uređaje.** Skupljene žigove iskoristi do 18. 1. 2027. Za dodatnu godinu jamstva registriraj proizvod u roku od 28 dana na hr.remington-europe.com.



**Nekad imaš sat vremena za raskošne valove, a nekad u pet minuta sušiš kosu, tražiš ključeve i u hodu provjeravaš obrve. Upravo zato uređaji trebaju biti jednostavni i brzi za korištenje i čuvati kosu.**



babyono

**Sve za mame i bebe**



SHELLY
hands free izdajalica



MILK ME
sakupljač mlijeka



Night&Day
Postporođajni ulošci



Podloga za sušenje

# HAPPY NOSE

**Nježan prema osjetljivoj nosnoj sluznici, bez iritacija i alergijskih reakcija!**

**Nosni aspirator nježno uklanja sekret iz bebina nosa pomoću kućnog usisavača. Higijenski dizajn bez cjevčice, siguran od prvog dana života (0 m+).**






chicco

Live it. Love it.

# S vama od *prvog dana*





BABY IGRAČKE



DETERDŽENT I OMEKŠIVAČ



NJEGA NAKON PORODA

# Tekstilni proizvodi

bubaba by FreeON

Kolekcija 26./27.



NUK PERFECT MATCH



## Dude

### Za zdrave zube i razvoj čeljusti




## Bočice

Mekano & fleksibilno



Perfect Match bočica 150 ml



Perfect Match bočica 260 ml



Perfect Match bočica 360 ml

# Mirisna tradicija za najnježnije trenutke



Kod njege najmlađih, jednostavne stvari često su najvažnije. Blage formule, provjereni sastojci i trenuci u kojima se svijet na trenutak uspori čine veliku razliku, ne samo za osjetljivu kožu, nego i za osjećaj bliskosti cijele obitelji. Već više od 45 godina, prepoznatljiv miris i nježnost Becutan proizvoda dio su odrastanja brojnih generacija.

Kupanje je za bebu puno više od same higijene, to je vrijeme igre, topline i umirujućeg roditeljskog glasa. Za nježno čišćenje tijela tu je Becutan pjenušava kupka za djecu, lagana formula s hidratantnim sastojcima i Glyceryl Oleateom koja stvara mekane mjehuriće i čuva prirodnu vlažnost kože te sprječava osjećaj isušivanja u toploj vodi.

Njegu dječje kosice prati blagi Becutan šampon, razvijen bez sapuna, alkohola i parabena, s prilagođenom pH vrijednošću koja čuva osjetljivo vlasište. Kosa je nakon pranja mekana, sjajna i lagana za raščešljavanje pa pranje kose ostaje ugodno i bezbrižno iskustvo. Za dane kada roditelji traže jednostavnost i brzinu, Becutan šampon i pjenušava kupka 2 u 1 spaja cjelovitu njegu u jednoj bočici. Obogaćen ekstraktom aloe vere, D-pantenolom i pšeničnim klicama, istovremeno nježno njeguje kosu i hrani osjetljivu kožu mališana.

Nakon što voda utihne, a bebu umotamo u mekani ručnik, slijedi završni ritual opuštanja. Becutan ulje za njegu pruža baršunastu mekoću i idealno je za kratku, nježnu masažu prije spavanja. Nekoliko toplih kapi na dlanovima zaključava vlagu i pomaže bebi da mirnije utone u san.
Naravno, svakodnevna njega nije samo niz koraka. To su mali, ponavljajući trenuci koji bebi pružaju osjećaj ljubavi i sigurnosti, a roditeljima mir u spoznaji da biraju njegu kojoj vjeruju od prvoga dana.

**Blage formule, provjereni sastojci i trenuci u kojima se svijet na trenutak uspori čine veliku razliku, ne samo za osjetljivu kožu, nego i za osjećaj bliskosti cijele obitelji.**




**BECUTAN**
2u1 šampon i kupka
s aloe verom,
200 ml
*3,75 €*
*18,75 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:3,75 €*




**BECUTAN**
2u1 šampon i kupka,
400 ml
*5,55 €*
*13,88 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,55 €*




**BECUTAN,**
kupka za djecu,
200 ml
*3,10 €*
*15,50 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,10 €*

Becutan

Nježno još od prvog dodira



# Stvorene s ljubavlju. Odabrane s povjerenjem.




S visokim postotkom pročišćene vode i sastojcima prirodnog podrijetla, **Becutan Aqua** vlažne maramice pružaju nježnu svakodnevnu njegu bebine kože još od prvog dana.

- S **99 %** pročišćene vode
- S **99 %** sastojaka prirodnog podrijetla*
- Izrađene od biljnih vlakana, bez plastike**
- **100 %** biorazgradive**

*Losion s 99% sastojaka prirodnog podrijetla. Izračunano u skladu s normom ISO 16128.

**Tkanina izrađena od 100% biorazgradivih biljnih viskoznih vlakana, ispitana u skladu s normom EN 13432:2000; ne uključujući ambalažu i losion.

ALKALOID

**Becutan ulje za njegu pruža baršunastu mekoću i idealno je za kratku, nježnu masažu prije spavanja. Nekoliko toplih kapi na dlanovima zaključava vlagu i pomaže bebi da mirnije utone u san.**




**BECUTAN,**
šampon za djecu,
200 ml
*3,20 €*
*16,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,20 €*

**BECUTAN,**
ulje za djecu,
200 ml
*3,80 €*
*19,00 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 3,80 €*



# Zagrljaj nježnosti koji štiti od prvih zimskih dana

Zimski mjeseci dobro su vrijeme za mirnije aktivnosti. Šetnje po svježem zraku dok se rumene maleni obrazi, ušuškavanje u mekane dekice, tihi trenuci u toplom domu i uspomene koje se zauvijek pamte. No dok mi uživamo u zimskoj čaroliji, nježna dječja koža prolazi kroz svoj najzahtjevniji period.



> **Umjesto svakodnevnog kupanja, dovoljno je nekoliko toplih kupki tjedno. Kada koristimo nježne uljne formule, poput Mustela ulja za kupanje, koži pružamo trenutačnu hidraciju i mekoću bez neugodnog osjećaja zatezanja.**



Hladan vjetar na otvorenom, suhi zrak u grijanim prostorijama i česte promjene temperature lako narušavaju njezinu prirodnu ravnotežu. Budući da je bebina koža znatno tanja i propusnija od kože odraslih, zimi vrlo brzo gubi vlagu. Zatezanje, crvenilo na obrazima, hrapave ručice i sitno ljuštenje na nogama nisu samo estetski problem, oni bebi mogu stvoriti nelagodu i nemir. Zato njega zimi nije samo stvar higijene, već svakodnevni čin zaštite i pažnje kojim djetetu pružamo osjećaj sigurnosti.

**Topli rituali bez isušivanja**

Kupanje je za mnoge bebe omiljeni večernji ritual, trenutak opuštanja prije spavanja uz tihu priču i toplu vodu. Ipak, tijekom zime manje je često više. Vruća voda i prečesto korištenje agresivnih sapuna mogu ukloniti dragocjeni zaštitni sloj kože.

Umjesto svakodnevnog kupanja, dovoljno je nekoliko toplih kupki tjedno. Kada koristimo nježne uljne formule, poput Mustela ulja za kupanje, koži pružamo trenutačnu hidraciju i mekoću bez neugodnog osjećaja zatezanja. Dovoljno je dodati nekoliko kapi u vodu, a nakon kupanja kožu osušiti tek blagim tapkanjem ručnika, bez trljanja.




**MUSTELA,**
123 zaštitna vitaminska krema, 100 ml
*12,95 €*
*129,50 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:*
*12,95 €*




**MUSTELA,**
hidratantno mlijeko za tijelo, 300 ml
*14,50 €*
*48,33 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.:*
*14,50 €*

Mustela®




Njega za normalnu, suhu i osjetljivu kožu. Pomaže obnoviti i očuvati prirodnu kožnu barijeru, umiruje i njeguje kožu te pridonosi njezinoj ravnoteži i ugodnom osjećaju.





**Zaštitni štit prije svakog izlaska**

Nema razloga da preskačete zimske šetnje, no prije izlaska na hladan zrak izložene dijelove tijela potrebno je malo bolje zaštiti. Baš kao što biramo tople slojeve odjeće, jednaku pažnju treba posvetiti i zaštiti lica, usana i ručica.

Za razliku od ljetnih laganih tekstura, zimi koži trebaju hranjive, bogatije formule koje stvaraju nevidljivi zaštitni sloj. Kreme s bogatom teksturom, poput Mustela hranjive kreme s Cold kremom, osmišljene su da osnaže barijeru kože i zaštite najnježnije stanične resurse od prvog dana života. Nježno umasirana u obraze i ručice neposredno prije izlaska, ovakva njega djeluje poput mekog štita.

**Nježnost koja počinje iznutra**

Briga o dječjoj koži zimi krije se i u malim, promišljenim detaljima unutar doma. Grijanje prirodno isušuje zrak, stoga postavljanje ovlaživača ili posuda s vodom u djetetovu sobu može učiniti čuda za mirniji san i hidriranu kožu.

Jednako je važan i dodir tkanine. Kako biste spriječili svrbež i iritacije, neka prvi sloj do tijela uvijek bude čist, prozračan pamuk. Odjeća oprana blagim, hipoalergenim deterdžentima bez agresivnih omekšivača osigurava da svaki dodir bude ugodan i bezbrižan.

Kada se zimska rutina svede na jednostavne, provjerene korake, njega prestaje biti izvor brige i postaje prostor za bliskost. Kroz topao dodir, provjerenu njegu i miris koji pruža osjećaj doma, gradimo rituale u kojima dijete osjeća samo ugodu, a roditelji mir i sigurnost u svoj izbor.




**Vaše dijete zaslužuje visoke standarde.**
Napravljeno s pažnjom.




**VAŽNA NAPOMENA:** Dojenje je najbolje za dojenčad. Ovaj proizvod treba koristiti samo kao tekući dio raznolike prehrane, a ne kao zamjenu za majčino mlijeko prije 6 mjeseci. Koristite po preporuci zdravstvenog djelatnika.

# Nježnost koja stvara osjećaj doma

Prvi dani s bebom posebna su vrsta čarolije. Sve je novo, mirisno i mrvicu nespretno: od onog prvog strahopoštovanja pri uzimanju u naručje do učenja ritma spavanja, hranjenja i prematanja. U tom razdoblju kutak za njegu postaje mjesto gdje se najčešće susreću topli dlanovi i radoznali pogledi.

**VIOLETA,**
double care pelene,
premium cottton,
44/1
*11,90 €*
*Cijena na 2.5.2025.: 11,90 €*



**Meki oblačići za miran početak**

Tijekom prvih tjedana prematanje nije samo higijenski zadatak, nego čest i intiman ritual bliskosti. Violeta Newborn Premium Cotton pelene (veličina 1, za male istraživače od 2 do 5 kilograma) stvorene su kako bi pružile osjećaj potpune udobnosti i slobode. Spoj prirodnog pamuka i napredne Air

Dry tehnologije stvara površinu s više od 700 mikropora, malih, prozračnih oblačića. Oni omogućuju koži da slobodno diše, brzo upijaju vlagu i sprječavaju osjećaj vlažnosti, osiguravajući da bebina koža ostane suha, meka i zaštićena. Čistoća vode na dlanu

Kada je riječ o čišćenju najosjetljivijih pregiba, preporuka pedijatara uvijek stavlja čistu vodu na prvo mjesto. No, u svakodnevici, bilo da ste u šetnji, kod liječnika ili daleko od slavine, Violeta Water Care maramice donose sigurnost vode u najpraktičnijem obliku.

Njihovu osnovu čini čak 99 % vode, i to ne obične, nego pet puta filtrirane postupkom reverzne osmoze koja jamči medicinsku razinu čistoće. Kroz iznimno fine pore osmotskih membrana prolaze isključivo molekule čiste vode, bez suvišnih dodataka koji bi mogli opteretiti nježnu kožu. Zato su ove maramice dobar saveznik ne samo pri prematanju, nego i za brisanje malih nosića, obraza rumenih od zime ili prstića koji neumorno istražuju svijet oko sebe.

## Jeste li znali?

Sigurnost i nježnost Water Care maramica potvrđena je strogim dermatološkim testiranjima u francuskom laboratoriju DermScan, čime jamče 100 % sigurnost i bezbrižnost pri svakom dodiru s osjetljivom kožom.

**Zato Violeta Water Care maramice su dobar saveznik ne samo pri prematanju, nego i za brisanje malih nosića, obraza rumenih od zime ili prstića koji neumorno istražuju svijet oko sebe.**



Violeta double care

# S VAMA OD PRVOG DANA



**Topla kupka uz blagodati kozjeg mlijeka**

Kada se dan primakne kraju, a kućom zavlada mir, topla kupka postaje najdraža uvertira u noćni odmor. Kako bi prskanje vode i mjehurići ostali bezbrižna igra, Violeta Double Care baby kozmetika donosi blage formule s proteinima kozjeg mlijeka i „bez suza“ potpisom koji štiti oči i najnježnije vlasište.

Kozje mlijeko u dječjoj njezi ima posebno mjesto: po svojoj strukturi iznimno je srodno majčinom mlijeku te obiluje prirodnim proteinima koje koža lako prihvaća. Njegova hranjiva i protuupalna svojstva dubinski vlaže, omekšavaju suha područja te umiruju crvenilo i sklonost iritacijama ili ekcemima. Malo nježne pjene na tjemenu, trbuščiću i prstićima, popraćeno tihim škakljanjem, pretvara večernje kupanje u topli obiteljski ritual u kojem beba mirno i zadovoljno tone u san.






**VIOLETA,**
double care
baby šampon i kupka,
400 ml
*5,30€*
*13,25 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,30 €*




**VIOLETA,**
double care
baby kupka,
400 ml
*5,55 €*
*13,88 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,55 €*




**VIOLETA,**
double care
baby šampon,
400 ml
*5,30 €*
*13,25 €/ 1 l*
*Cijena na 2.5.2025.: 5,30 €*


Adrialab
ČLANICA JGL GRUPE
adrialab.hr
SRETNE GUZE
SE NE RAĐAJU,
ONE SE STVARAJU.
ZA VAŠU SIGURNOST
DJEČJA PASTA JGL
TRADICIONALNA LJEKARNIČKA RECEPTURA
ZA VAŠU SIGURNOST
DJEČJA MAST JGL
TRADICIONALNA LJEKARNIČKA RECEPTURA
ZA VAŠU SIGURNOST
DJEČJA MAST JGL
TRADICIONALNA LJEKARNIČKA RECEPTURA
500 ml
TRADICIONALNA LJEKARNIČKA RECEPTURA
DJEČJA MAST
s uljem lavande

# TJEDAN BEBA

Pronađi sjajne popuste
**svakog prvog tjedna**
**u mjesecu.**



BIPO KLUB

# Dok misliš na druge, **ne zaboravi na sebe**



U **BIPI** te čekaju pokloni za sve koje voliš.

tvoja, BIPA